



宇都宮市立海道小学校
第1学年 学年だより
1月号 No.11
平成28年 1月8日

13日間の冬休みが終わりました。子どもたちは、それぞれに楽しく冬休みを過ごせたようで、友達との会話も弾んでいます。お手伝いをがんばったことやお年玉をいただいたこと、おじいさんやおばあさんに久しぶりに会ったこと、縄跳びの練習をしたことなど話題も様々です。子どもたちの表情からは、今年もがんばろうとする意欲も感じられました。担任として、明るく元気な1年生の夢がふくらむようにがんばっていききたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



学習予定

国語	むかしばなしをたのしもう おはなしをつくろう
算数	大きなかず
生活	お正月のあそびをしよう
音楽	にほんのうたをたのしもう
図工	できたらいいな こんなこと
体育	用具を操作する運動遊び ボール蹴りゲーム
道徳	温かい心をもって きまりを守って

一なわとびけんていー

冬休み中、なわとび検定表をもとに縄跳びの練習を少しずつ進めることができたでしょうか。学校では、これから練習板を使用したり、友達同士で教え合ったりして、リズムよくたくさん跳べるようにしていきたいと思います。そして、練習を継続しながら、なわとび検定を行っていきます。

1年生の目標として、下記のような跳び方ができるように練習させたいと思います。

- | | | | |
|--------|-----|--------|-----|
| ○ 前跳び | 50回 | ○ 後ろ跳び | 20回 |
| ○ あや跳び | 10回 | ○ 交差跳び | 10回 |
| ○ 二重跳び | 1回 | | |

お知らせとお願い

1 生活のリズムと健康管理について

いつもより、ゆったりと過ごした冬休みかと思いますが、これから生活のリズムを整えるようにするとともに、風邪の予防をしてください。

- ①外から帰ったら、手を洗ったり、うがいをしたりすること
- ②外で元気に遊ぶこと
- ③バランスよく何でも食べること
- ④早寝・早起きを心がけること

この4つをしっかりと行い、かぜに負けない体をつくっていきけるようよろしくお願いします。

もし、体調がすぐれず、体育を見学しなければならない時や学校で配慮することなどがある時には、連絡帳でお知らせください。

2 持ち物の確認について

授業の準備はもちろん、通学帽をしっかりとかぶって登校することや、ポケットには、ハンカチやティッシュを入れることも習慣付けたいものです。

また、ときどき筆箱の中の確認もお願いします。鉛筆5本、消しゴム、赤青鉛筆、定規が足りないことがあったり、鉛筆を削っていないことがあったりして、授業中学習が進まないお子さんも見られます。

新年を迎え、また新たな気持ちで、学習への準備をお子さんと一緒に確認してください。