

ほけんだより

海道小
4月号
27.4.14

ご入学・進級おめでとうございます



春の訪れとともに、新入生を迎え、海道小学校の新しい一年が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいお友達などの環境の変化は子どもたちにとって楽しさと同時に不安や緊張も多いと思います。

子どもたちが新しい環境に少しでも早く慣れ、楽しく、健康な生活ができるよう、保健室からサポートしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。



☆朝の健康観察のポイント☆

遅刻・欠席の場合は、
必ずご連絡ください。

すっきりと目覚めましたか？



頭痛はないですか？



朝食は食べましたか？
また食欲はありましたか？



親子で楽しく
朝食を

話をしない、沈んでいる様子はありませんか？



下痢や腹痛はありませんか？



発熱はありませんか？



朝、体調がよくないときは体温を測り、もし熱があるときは無理をして登校させず、医師の診療を受けて指示を仰いでいただけますようお願いいたします。



4月の保健行事予定



〈身体計測〉

〈視力検査〉

〈聴力検査〉

4月17日	5・6年生	4月13日	5・6年生	4月24日	3年生
20日	3・4年生	14日	3・4年生	27日	2年生
21日	1・2年生	16日	1・2年生	28日	1年生

〈歯科検診〉

〈内科検診〉

4月22日	全学年	4月23日	全学年
-------	-----	-------	-----



健康診断では児童のみなさんが元気に成長しているか、体の中がきちんとはたらいているかを知るためのものです。何か体のことについて知りたいことがあったら、検診の時に校医の先生に聞いてみましょう。



☆保健関係書類等の記入のお願い

新年度の始まりに伴い、保健調査票や緊急連絡カードなどの記入をお願いします。これらは、お子さんが学校の管理下で健康・安全に過ごすための大切な手掛かりになるものです。お忙しい中、お手数ですがよろしくお願いいたします。



学校伝染病について

くしゃみや咳のしぶきで感染する病気で、子どもがかかりやすく、集団内で流行する可能性が高いものは、学校保健法の規定で出席停止となります。本人の十分な休養と早期回復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。出席停止期間中は欠席扱いにはなりませんので、お医者さんの指示に従ってください。

- | | |
|-------------------|-------------|
| ■ インフルエンザ | ■ 結核 |
| ■ 麻疹(はしか) | ■ 髄膜炎 菌性髄膜炎 |
| ■ 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | |
| ■ 風疹(三日ばしか) | |
| ■ 水痘(水ぼうそう) | |
| ■ 咽頭結膜熱(プール熱) | |
| ■ 百日咳 | |



※この他にも病状などに応じ、医師の指示で出席停止となる病気があります。

病院で診断が出た場合は学校までお知らせください。

また、登校の際は医師からの「治療証明書」を学校にご提出くださいますようお願いいたします。