

すてっぷ



宇都宮市立海道小学校
第1学年 学年便り
6月号 No.3
令和6年6月3日



梅雨の季節がやってきます

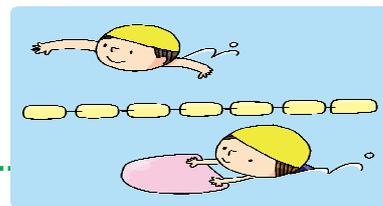
入学してから2か月が過ぎようとしています。

子ども達は、学校生活に慣れ、学習や運動、毎日の清掃活動にも頑張っており取り組んでいます。5月に種をまいたアサガオは、小さな芽を出し、子ども達は、日々の成長を楽しみにしながら水やりを続けています。また、先日はサツマイモの苗植えをするなど、子ども達にとって学校生活は、毎日新鮮なようです。

6月は、梅雨に入り、体調も崩しやすくなる時期です。健康に留意し、元気に生活できるよう、保護者の皆様のご支援とご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

学習予定

国語	きいてつたえよう ねことねっこ ことばあそび あひるのあくび のばすおん どうやってみをまもるのかな 他	音楽	はくとリズム
算数	いくつといくつ ぜんぶでいくつ のこりはいくつ	図工	チョッキンパでかざろう ひかりのくにのなかまたち
生活	いきものだいすき	体育	跳の運動遊び 投の運動遊び 鉄棒遊び 水遊び
		道徳	親切な心で 他



こころのまど (ふれあい給食♪)

先日のふれあい給食では大変お世話になりました。給食の時間をいつも楽しみにしている1年生の子ども達ですが、おうちの方と一緒に食べる給食の味は格別だったことでしょう。給食の時間は、ふだん食べたことのない食品も、「ちょっと頑張って食べてみよう。」という気持ちになるようです。「ちょっとだけ」「一口だけ」をたくさん励まし、苦手な食品を一つでも減らすことができるよう給食の時間を工夫していきたいと思えます。



1 宿題について

子ども達は、毎日とてもよく宿題に取り組んでいます。お家の方が子ども達に寄り添い、声をかけ、励ましてくださっているおかげです。ありがとうございます。形成プリントや国語・算数練習プリントを通して、学校で習ったことを家でも復習できるよう、意識をして宿題を出しています。また、1年生の家庭学習時間の目安は20分です。個人差があるので、字を丁寧に書こうと時間がかかってしまう子もいるかもしれません。字を書くことに慣れるまで、引き続き励ましの言葉をお願いします。早く終わってしまう子は、運動なども体育の勉強として学習時間に入れることができますので、宿題の他に読書や運動などにも取り組んでみてください。

2 水泳の用意について

- ① **水泳帽(紺色)**※名前の記入をお願いします。
- ② **大判の筒型タオル** (着替え用), 必要に応じてタオル (髪の毛用)
- ③ **濡れた水着を入れる袋**
- ④ **水着 (紺色 スクール水着)**
ラッシュガード (華美でないもの)

★名前は持ち主が分かるように、名札を付けたりタグに書いたりするなどしてください。

- ⑤ **水泳用ゴーグル** (必要な人)
- ⑥ **健康チェック (さくら連絡網)**

★水泳当日の記入の仕方 さくら連絡網の健康チェックに朝の体温とプール欄の【可・否】の入力をお願いします。体温の入力がない場合は、プールには入れません。(学校から電話での確認もできません。) 見学の場合は、見学と記入の上、理由(かぜ、けがなど)も健康状態の欄に入力をお願いします。

- ⑦ **ビーチサンダル** (プールの行き帰りに使用します。あると便利です。)



プールのある日は、①～⑤を水泳用のバッグ等に入れて持たせてください。忘れ物や⑥に入力漏れや入力ミスがある場合は、見学となります。なお、プールに入る際には水温・気温共に規定を満たしていても、1年生では少し肌寒く感じることや、すぐに唇が紫色になり風邪をひいてしまうことがあります。「プールは楽しい。」「またプールに入りたい。」という気持ちを持ち続けてもらうためにも、天候のよい日に入りたいと思います。

—水泳に備えて— ◎お風呂でやってみよう!

- 洗面器に水を入れて、顔をつける。目をあけてみる。息を鼻から出してみる。
- シャワーで頭からお湯や水をかける。



- ・水が顔にかかることに慣れやすいです。
- ★ 爪は短く切ってください。髪の毛が長い場合は、水泳帽の中に入れやすいように、束ねてきてください。
- ★ 着替えの際、靴下・下着などは、友達のものと同様です。持ち物・着るものには、必ずひらがなでの記名をお願いします。

