

もいもい

～食育だよ～

5月号 北海道小学校 2023

お家の方と読んでください。

毎月19日は
食育の日!!

入学式・始業式から約1ヶ月が経ちました。慣れない給食当番をがんばる1年生、そしてどの学年でも苦手な食べ物に挑戦している姿が見られます。疲れが出やすい時期です。規則正しい食生活を心掛け、健康管理をお願いします。

朝ごはんをしっかり食べよう!

朝ごはんは、目覚めたばかりの脳の働きを活発にしてくれます。

起きたばかりの脳や体は、エネルギーが切れた状態です。

そのため、朝ごはんを食べることが大切になります。

しっかり朝ご飯を食べて、1日元気に過ごしましょう。



<p>主食</p> <ul style="list-style-type: none">ごはんパンめん		<p>主菜</p> <ul style="list-style-type: none">たまごお魚お肉	
<p>副菜</p> <ul style="list-style-type: none">野菜くだもの		<p>汁物</p> <ul style="list-style-type: none">味噌汁牛乳	

5月8日(月)は、こどもの日献立です!

<端午の節句の食べ物について知ろう>

5月5日は、端午の節句で男の子の成長を祝う日です。筍は、大きくまっすぐ成長するように、さわらは、出世魚で飛躍するように、という願いを込めて食べられるようになりました。

<入学・進級おめでとう献立>

5月11日(木)入学・進級おめでとう献立を実施します。赤飯・お祝いすまし汁・お祝いゼリーがでます。みなさん、入学・進級おめでとうございます。

ねんせい きゅうしよく ようす
1年生の給食の様子

がつついち けつ ねんせい しょうがっこう きゅうしよく はし
5月1日(月)から1年生の小学校での給食が始まりました。



まえむき きゅうしよく
前向き給食で、
カレーライスを食べました。

がつとおか すい あおぞらきゅうしよく
<5月10日(水) 青空給食>

たてわり はんごとに べんとうきゅうしよく こうてい
縦割り班ごとに弁当給食を校庭
で食べます。異学年と交流を深めま
す。いつもとは、違った雰囲気であ
く給食を食べましょう。



がつ にち ねん きゅうしよく
<5月25日(木) 1年ふれあい給食>

がつ にち もく ねん きゅうしよく
5月25日(木) 1年ふれあい給食を
実施します。給食の試食や、給食の様子
をご覧いただき、学校給食に対する理解を
深めていただきたいと思います。

よろしくお願いいたします。