

もいもい

しょくいく
～食育だより～

11月号 かいどうしょうがっこう 2024

うち かた よ
お家の方と読んでください。

まいつき にち
毎月19日は
しょくいく ひ
食育の日!!

かぜ 風がだんだんと冷たくなり、紅葉の季節になりました。朝・晩と昼の寒暖の差が大きいので、体調を崩しやすくなります。十分な栄養・睡眠をとり、しっかり体力をつけて、元気に過ごしましょう!

くおにぎりの日>

10月10日(木)は、『自分で食べられる量のおにぎりをにぎろう』を目標におにぎりの日を実施しました。自分で握ったおにぎりは、形・大きさなど様々で、皆おいしそうに食べていました。



11月28日(木)にお弁当の日を実施します。『地域でとれる食材を知り、お弁当に取り入れよう。』を目標にお弁当を作りましょう!

ほ けん きゅうしょく い いん かい
保健・給食委員会

<10/3 (木) にがてなものを

なくしてみよう 動画視聴>

6月に実施した「きれいな たべもの アン
ケート」の結果や10/8 (火) に実施する献立
の紹介、「たべてあげる」の読み聞かせを保健・
給食委員会で実施しました。楽しい効果音と
ともにワクワクしながら、視聴しました。

<10/8 (火)

嫌いな食べ物克服献立>

嫌いな食べ物第3位になった『ピーマ
ン』が、みんなの好きなグラタンで登場
しました。『ピーマン』は、グラタンの中
に上手に隠れ、いつもより苦味が抑えら
れ、おいしく食べられました。



<10/10 (木) 2年・5年稲刈り>

10月10日 (木) 5月に田植えをした米を2・5年生が稲刈りしました。立派に育っ
た稲を皆、一生懸命に刈っていました。11月1日 (金) の収穫祝い献立で収穫した
お米でごはんを炊きます。海道小の新米をお楽しみに。



<お話 給食>

11月の18日 (月) ~29日 (金) は、校内読書週間です。
お話 給食として、物語に出てくる料理を給食で再現します。
お楽しみに!

