

本校児童の体力の現状

令和7年度「元気っ子健康体力チェック」の結果

男子

| 項 目 | 握 力   | 上体起   | 体前屈   | 反復横   | シャトルラン | 5 0 m走 | 立幅跳    | ボール投  |
|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 1 年 | 7.76  | 11.79 | 25.10 | 24.72 | 15.79  | 11.78  | 103.62 | 7.97  |
| 2 年 | 9.44  | 14.88 | 22.44 | 29.88 | 23.72  | 10.79  | 117.56 | 10.56 |
| 3 年 | 11.82 | 17.17 | 25.46 | 34.28 | 31.55  | 10.28  | 132.31 | 15.28 |
| 4 年 | 12.54 | 16.93 | 31.63 | 36.54 | 44.22  | 9.94   | 132.82 | 18.50 |
| 5 年 | 15.48 | 21.38 | 35.89 | 42.34 | 55.34  | 9.04   | 151.10 | 22.41 |
| 6 年 | 18.13 | 20.48 | 32.52 | 44.23 | 61.16  | 9.08   | 162.23 | 27.77 |

女子

| 項 目 | 握 力   | 上体起   | 体前屈   | 反復横   | シャトルラン | 5 0 m走 | 立幅跳    | ボール投  |
|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 1 年 | 7.45  | 10.00 | 25.00 | 21.86 | 12.45  | 12.47  | 86.00  | 5.00  |
| 2 年 | 8.69  | 13.72 | 27.48 | 30.03 | 18.31  | 11.27  | 112.41 | 11.45 |
| 3 年 | 10.30 | 16.22 | 29.95 | 31.38 | 20.76  | 10.57  | 121.24 | 9.03  |
| 4 年 | 12.40 | 16.32 | 37.74 | 34.26 | 30.74  | 10.19  | 131.84 | 13.16 |
| 5 年 | 15.36 | 19.20 | 39.24 | 39.72 | 39.44  | 10.10  | 133.60 | 13.92 |
| 6 年 | 18.14 | 17.59 | 36.14 | 39.97 | 38.00  | 10.04  | 133.22 | 13.84 |

※記録の単位は、握力（k g）、上体起（回）、体前屈（c m）、反復横（点）、シャトルラン（回）、5 0 m走（秒）、立幅跳（c m）、ボール投（m）である。