



城東小ほけんだより 4月号

げんキッズ

☆4月の保健目標☆

自分の体を知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事やに関するお知らせをお伝えしますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。



新しい生活のスタート…感染症対策を忘れずに！

昨年度、新型コロナウイルス感染症のクラスター発生等はありませんでしたが、インフルエンザの流行は例年になく規模で発生しました。気を抜かずに感染症対策を行って、健康な生活を送りましょう！

- ・ **必ず、毎朝の健康観察をしっかりとする。(具合が悪い時は、こまめに体温を測る)**
- ・ **こまめに手洗いをしっかりとする。(泡立ててから、手の平、手の甲、指の間、指先・爪、親指、手首)**
- ※ 特に食事の前、帰宅後、トイレの後などは念入りにしましょう！
- ・ ストレスをためないように適度に体を動かし、よく笑う！
- ・ **咳エチケット**に気をつける。

つばを人にあびせない！



◇内科
◇眼科
◇耳鼻科
◇歯科
◇薬剤師

先生(柴崎外科・内科)
先生(大久保眼科)
先生(きくちクリニック)
先生(そね歯科医院)
先生(石崎薬局)

健康診断が始まります

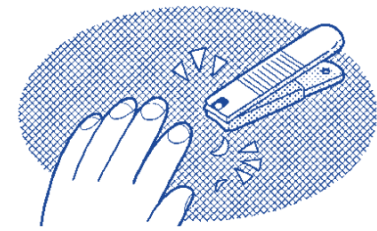
問診票等は期日までに提出
してください



体操着類には名前の記入を
してください



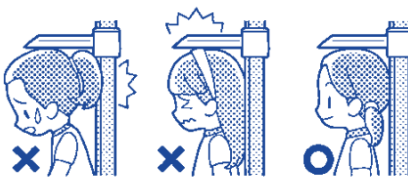
つめは切っておきましょう



清潔にしておきましょう



かみの毛が長い場合は結んでく
ださい(頭頂部や後ろでは結ばない)



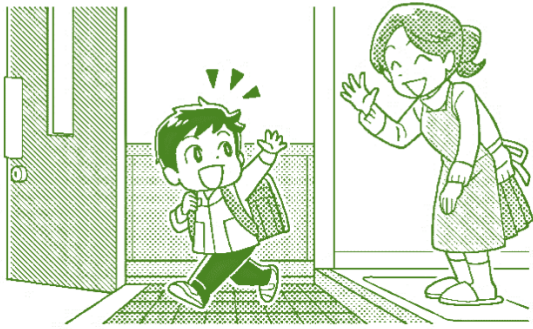
眼鏡やコンタクトレンズをして
いる人は持ってきてください



スムーズに健康診断を受けられるよう、ご協力お願いいたします。

とう こう まえ けん こう 登校前の健康チェック

- ☐ よくねむれましたか？
- ☐ あさ はん た
朝ご飯を食べましたか？
- ☐ は
歯をみがきましたか？
- ☐ かお あら
顔を洗いましたか？
- ☐ ねつ
熱はないですか？
- ☐ はなみず で
せきや鼻水は出ていないですか？
- ☐ いた
痛いところはないですか？



無理をさせないことが 早く治るポイントです

元気に学校生活を送るために、毎朝のお子様の様子をぜひチェックしてください。少しでも普段と様子が違う場合は、無理はさせずに家で休養させてあげましょう。

発熱基準(地域学校園共通)

- ・ 平熱が 36.4℃以下 の場合
→ 平熱+1℃以上
- ・ 平熱が 36.5℃以上 の場合
→ 37.5℃以上

発熱等の場合、まずはかかりつけ医等最寄りの医療機関に電話相談し、受診ください。

* 保健室利用について *

- ① 養護教諭を含めて教員は、**飲み薬を与えるなどの「医療行為」は原則できません。**
→ 服薬・目薬をつけたかどうかの確認、補助はできますので、ご連絡をお願いします。
- ② 応急手当について
 - ・ 感染予防のため、水道水で丁寧に傷口の汚れを落とし、最小限度の消毒薬を使います。
 - ・ 教育委員会、学校薬剤師の指導の下、虫刺され、打撲傷など、軽微のケガに対して、家庭用救急箱で使用する軟膏、湿布薬を使用する場合があります。
→ 市販のキズニコ消毒液、ムヒ(S)軟膏、オロナイン軟膏、パテックスうすピタ湿布、エアーサロンパスを**使用する事に関して都合の悪い方は、学校にお知らせください。**
- ③ 吐物や血液、便や尿で汚れた衣類につきましては、感染症予防の観点から洗わずに袋に入れてそのままお返しします。お家で消毒・洗濯をお願いします。

例年、ご家庭でのケガでの来室が多くなっております。本来、保健室利用は学校でのケガの**応急手当**のみとなりますので、**ご家庭でのケガや前日から引き続いての手当て(絆創膏のはい替えなど)はご家庭で処置**してください。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

* 提出物等について *

以下のものを **4月10日(水)(1年生は15日(月))**までに、担任へご提出ください。

＜緊急連絡カードについて＞

新たに配付された用紙に記入ください。(前年度のものは家庭で廃棄ください。)年度途中で、緊急連絡先や勤務先が**変更になった場合は、必ず担任までお知らせ**ください。

＜保健調査票について＞

本年度の学年の欄にお子様の健康状態について記入をお願いいたします。また、表紙に保護者印を押印ください。