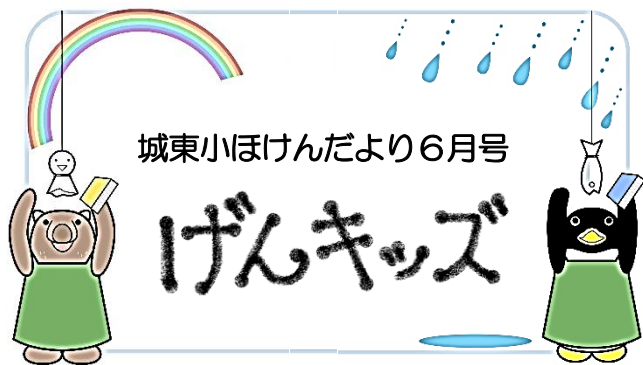




城東小ほけんだより6月号

げんキッズ

気温が高くなり、湿度も高いこの時期は、熱中症に注意が必要です。いつも以上に、水分補給や休養をしっかりと行ってください。また、汗の始末やからだを清潔に保てるよう、ご家庭でもアドバイスをお願いします。

☆歯と口の健康週間コンクールで 入選しました☆

標語の部：二席 2名

作文の部：二席 2名、三席 2名

図画・ポスターの部：佳作 3名

たくさんのご応募
ありがとうございました！



☆6月の保健目標☆

歯を大切にしよう

(6/4～10 歯と口の健康週間)

6月の保健行事予定

日程	内容	時間
3日(月)	尿検査(二次)	～9:00
4日(火)	歯科検診 1,2年	午前
6日(木)	耳鼻科検診	午後
7日(金)	歯科検診 5,6年	午前
10日(月)	小学生歯みがき大会 5年	3,4 時間目
20日(木)	眼科検診	午前

プールカードの記入・押印 もれに注意！

当日の体温記入・押印で、児童の健康状態を把握します。**電話連絡はお受けできかねます**ので、ご協力をお願いいたします。

プール(水泳学習)について

6月17日にプール開きを行います。児童の体調管理・把握に万全を期すため、プールカードによる体調管理を行います。保護者の方は、**当日朝の健康状態を確認し、体温を記入する**とともに、プールに入る日に、**押印をお願いします。**

※ 耳鼻科・眼科疾患がある場合、悪化や他の児童への感染を防ぐために、医師の許可がなければプールには入れません。早期治療をお願いします。

※ 手を出してね！



きけん

あんぜん

1
2
3
4
5

プールの前に注意すること

- ・長い髪はゴムでまとめる
- ・シャワーでしっかり頭や体を洗う
- ・体調が悪いときは無理をしない

- ・耳掃除をして爪を切っておく
- ・前日は十分に睡眠をとり、当日は朝食をしっかり食べておく
- ・必ず準備体操を行う

梅雨の季節の健康と安全について



めざせ! 「キラッピカ」100%

今年度も、朝の時間などを利用して、衛生チェックや歯ブラシチェックを行う「キラッピカ大作戦」を行います。(自分でチェックできるように保健委員がサポートします) 自分の健康は自分で守る(自己管理能力)ため、衛生習慣を身に付けられるよう、ご協力をお願いいたします。

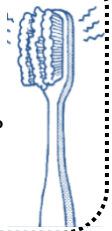


しらべること

★**えいせいチェック**……せいけつなハンカチ、ティッシュを身につけているか。

★**歯ブラシチェック**……歯ブラシがひろがっていないか。歯ブラシ、コップがよごれていないか。

★**つめチェック**……つめがのびすぎていないか。(白い部分は1mmくらい)



- * たくさんティッシュを使う場合は、あらかじめ学校に「置きティッシュ」をするといいですね。(ただし、大切に使いましょう)
- * せっかく手を洗っても、服でふいたりしては、ばいきんだらけに逆もどりしてしまいます。すぐに手をふけるようにせいけつなハンカチを持ち歩きましょう。(お道具箱やランドセルに入れていても意味がありませんよ!)

