



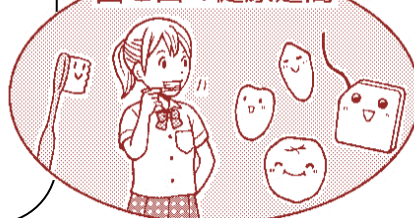
気温が高くなり、湿度も高いこの時期は、熱中症に注意が必要です。いつも以上に、水分補給や休養をしっかりと行ってください。また、汗の始末やからだを清潔に保てるよう、ご家庭でもアドバイスをお願いします。

☆**歯と口の健康週間コンクールで  
入選しました☆**

**図画の部**：一席 1名 三席 1名  
**標語の部**：三席 1名、佳作 1名  
**作文の部**：三席 1名

たくさんのご応募  
 ありがとうございました！

6/4～6/10 は  
 歯と口の健康週間



☆**6月の保健目標☆**

歯を大切にしよう

(6/4～10 歯と口の健康週間)

**6月の保健行事予定**

| 日 程    | 内 容        | 時間    |
|--------|------------|-------|
| 3日(火)  | 尿検査（二次）    | ～9:00 |
| 5日(木)  | 眼科検診       | 午前    |
| 10日(火) | 歯科検診（4～6年） | 午前    |
| 11日(水) | 歯科検診（1～3年） | 午前    |

**プールカードの記入・押印  
 もれに注意！**

当日の体温記入・押印で、児童の健康状態を把握します。**電話連絡はお受けできかねます**ので、ご協力をお願いいたします。

**プール(水泳学習)について**

6月16日にプール開きを行います。児童の体調管理・把握に万全を期すため、プールカードによる体調管理を行います。保護者の方は、**当日朝の健康状態を確認し、体温を記入する**とともに、プールに入る日に、**押印をお願いします。**

※ 耳鼻科・眼科疾患がある場合、悪化や他の児童への感染を防ぐために、医師の許可がなければプールには入れません。 早期治療をお願いします。

※  
手を出してね！



**プールの前に注意すること**

- ・長い髪はゴムでまとめる
- ・シャワーでしっかり頭や体を洗う
- ・体調が悪いときは無理をしない
- ・耳掃除をして爪を切っておく
- ・前日は十分に睡眠をとり、当日は朝食をしっかり食べておく
- ・必ず準備体操を行う

# 梅雨の季節の健康と安全について



## めざせ! 「キラッピカ」100%

今年度も、朝の時間などを利用して、衛生チェックや歯ブラシチェックを行う「キラッピカ大作戦」を行います。(自分でチェックできるように保健委員がサポートします) 自分の健康は自分で守る(自己管理能力)ため、衛生習慣を身に付けられるよう、ご協力をお願いいたします。

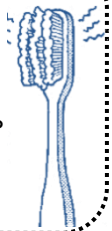


### しらべること

★**えいせいチェック**……せいけつなハンカチ、ティッシュを身につけているか。

★**歯ブラシチェック**……歯ブラシがひろがっていないか。歯ブラシ、コップがよごれていないか。

★**つめチェック**……つめがのびすぎていないか。(白い部分は1mmくらい)



- \* たくさんティッシュを使う場合は、あらかじめ学校に「置きティッシュ」をするといいですね。(ただし、大切に使いましょう)
- \* せっかく手を洗っても、服でふいたりしては、ばいきんだらけに逆もどりしてしまいます。すぐに手をふけるようにせいけつなハンカチを持ち歩きましょう。(お道具箱やランドセルに入れていても意味がありませんよ!)

