



☆6月の保健目標☆

歯を大切にしよう
(6/4~10 歯と口の健康週間)

6月の健康診断予定

新型コロナ対策に慣れてきて、手洗いが適当になってきていませんか？夏を前に湿度も高いこの時期は、蒸し暑くじめじめした天気が続きます。菌が繁殖し食中毒も多く発生します。いつも以上に手洗い、うがいをしっかり行ってください。

日程	内容	時間
2日(木)	耳鼻科検診	13:20~
7日(火)	尿検査(二次)	~9:00
9日(木)	歯科検診	8:40~
16日(木)	眼科検診	13:20~

「結果のお知らせ」
を受け取ったら？



健康診断はお子さんの体の様子を知る大切な手掛かりです。
歯科検診以外の結果は、なにか異常のみられた場合のみ、
お子さんを通じて「結果のお知らせ」プリントでお知らせしています。

※ 学校での健診は短時間で行うスクリーニング検査（異常のある、
なしをおおまかに判断する検査）です。そのため、**学校での診断と
病院での診断が異なる場合があります。**

6月になりますと、体育の授業は水泳になります。眼科や耳鼻科には、プールに入ると症状が悪化する疾患もありますので、目や耳、鼻などに異常があり、治療が済んでいない場合や医師に相談して
いない場合は、早めに主治医の検診を受けてください。

通知がない場合
は「異常なし」
です。

コロナ予防は衛生的な生活から

できていない
人は、気を付
けて！

<セルフチェック項目>

★ せいけつなハンカチ、ティッシュを身に付けているか。

※ せっかく手を洗っても、服でふいては、ばいきんだらけに逆もどりしてしまいます。すぐに手をふけるようにせいけつなハンカチを持ち歩きましょう。（お道具箱やランドセルに入れていても意味がありません！）

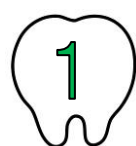
★ つめがよごれていないか、のびていないか

※ つめは、白い部分が1, 2mm残っていればOKです。（切りすぎの深づめに気を付けましょう）

★ 歯フラスが広がっていないか。歯フラス、コップがよごれていないか。

※ 広がってなくても、ブラシにコシがなくなるので、1ヶ月に1回交換するのが理想です。

～6/9 歯科検診ではこんなことを調べます～



1 歯のじょうたい

○ むし歯がないか、おとなの歯・子どもの歯が何本あるかなどをみます。

1～7…おとなの歯 C…むし歯 健全…健康な歯
A～E…子どもの歯 処置歯…なおしてあるむし歯
C0…むし歯になりそうな歯



2 歯ならび、かみあわせ、あごのじょうたい

○ 食べものをかんだり、口を動かしたり、話をしたりする時に不自由がないか、わるいところがないかを調べます。



3 歯こうのつきぐあい

○ むし歯の原因の歯こうがついていないかをみます。



4 歯肉(歯ぐき)のじょうたい

○ 歯をささえる大切なやくわりをしている歯肉に、病気がないかをみます。

0…問題なし 1…注意が必要 2…お医者さんにみてもらう必要あり

～検診のやくそく～

☆ 朝食のあとに**かならず歯をみがいてくる**。

(歯の表面、奥歯のみぞ、歯のすきまなどこまかいところまでていねいに！)

☆ 校医の先生に、「お願いします」「ありがとうございました」をきちんとという。

(出入りの時はいりません)

☆ 見てもらう時は、顔を上向きにして、大きな口をあける。

☆ 一列にきちんとならび、**ふざけない**。

☆ 先生のいうことが聞こえなくなるので、**絶対にお話をしない**。

*** 気になることがある人は、歯科検診の前に治療しましょう！**

- ・ 痛い歯がある。 ・ 茶色・黒色の歯がある。
- ・ 歯ぐきから血が出る、はれている。 ・ 歯ならびがガタガタ。
- ・ みがいても落ちない歯こうがある。



*** 昨年度は「むし歯なし」「むし歯治療済み」**

の人の割合が 94.8%でした！

まだ治していない人は急ぎましょう。

