



☆7・8月の保健目標☆

夏を元気にすごそう

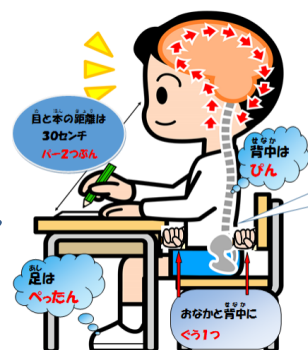
7月の保健行事予定

日 程	内 容
14日(木)	薬物乱用防止教室(6年)

健康診断の結果、今までにないほど、本校の子供たちの視力が低下していることが分かりました。GIGA スクール構想などにより、一人一台タブレット端末を取り扱うことになり、今後は更に視力低下が心配されます。日頃の「姿勢(立腰指導)」に力を入れてまいりますので、ご家庭でも「メディアとの接し方」「生活習慣」へのご指導をよろしくお願いいたします。

<姿勢が悪いと起こる怖いこと>

- ！ 目が悪くなる。
- ！ 肩や腰が痛くなる。
- ！ お腹が圧迫されて痛くなる、栄養が吸収しづらくなる。
- ！ 背が伸びにくくなる。
- ！ 脳の血流が減り、ぼんやりする。
- ！ けがをしやすくなる。
- ！ 骨が曲がる。



プール(水泳学習)について

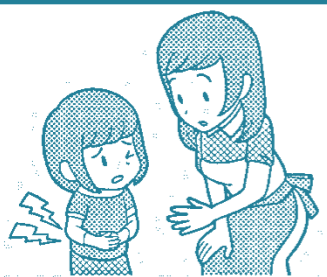
6月13日にプール開きを行いました。今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に講じた上で、学年単位で水泳学習を実施します。児童の体調管理・把握に万全を期すため、今年も「体調管理カード」を例年のプールカードの代わりとします。保護者の方は、**当日朝の健康状態を確認し、体温を記入する**とともに、**プールに入る日には、押印をお願いします。**

体調管理カードが
プールカードになります！

当日の体温記入・押印で、児童の健康状態を把握します。**電話連絡はお受けできかねます**ので、ご協力をお願いいたします。

きけん

体調が悪いときは
家の人や先生に伝える



体調が悪い人は家の人や先生に伝えて、プールは見学しましょう。

ふざけない・遊ばない



水の中で友だちを押したり引っ張ったりしてはいけません。息ができなくなったり、おぼれたりしてしまう危険性があります。

無理をしない

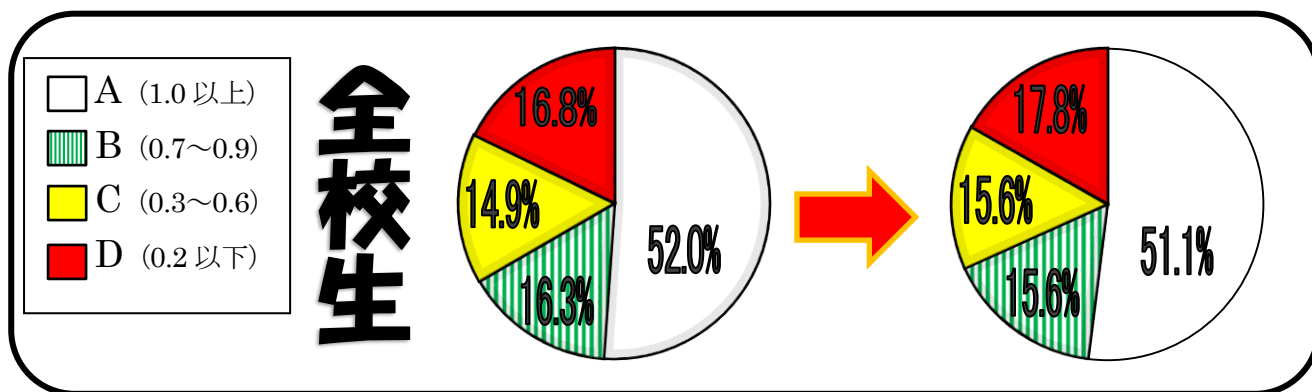


プールは体力を使うので、先生から休けいするように言われたら、必ず休むようにしましょう。

あんぜん



～城東小学校 視力検査結果～



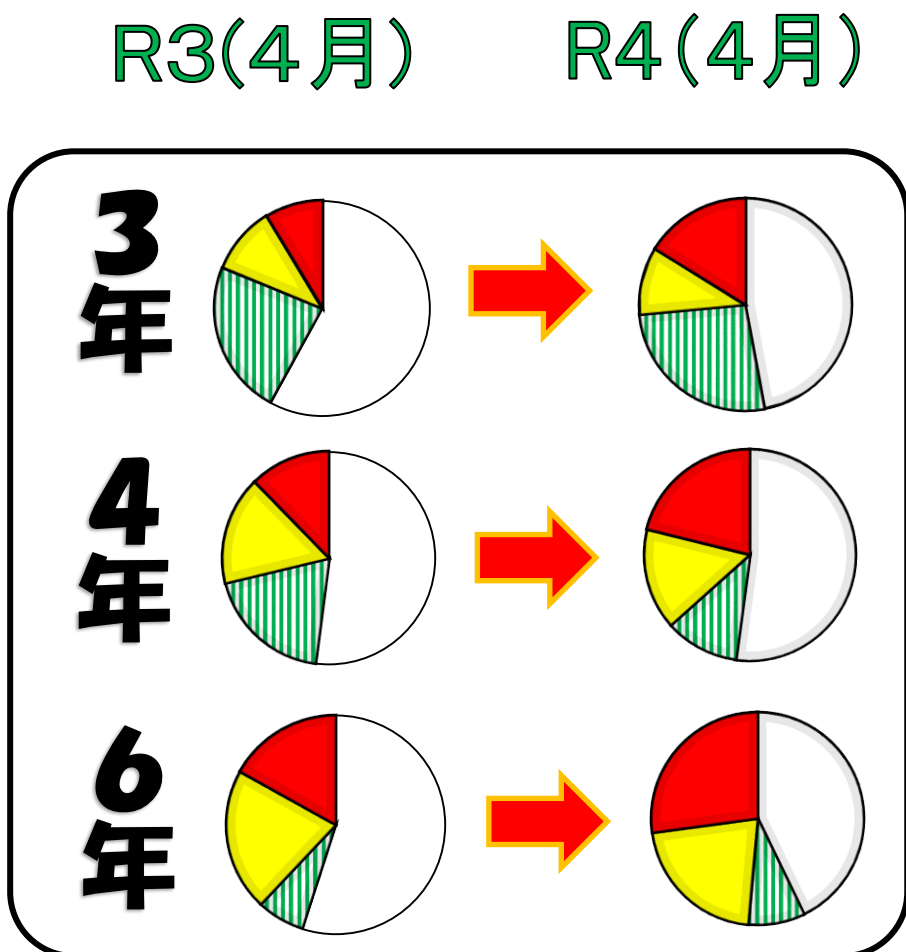
7年連続で視力に課題のある児童（裸眼 or 眼鏡の視力B以下）が増えています。（H27年度の11%から実に約5倍！）

特に3～6年生はC、Dなどの児童が増え、重症化している様子がうかがえます。

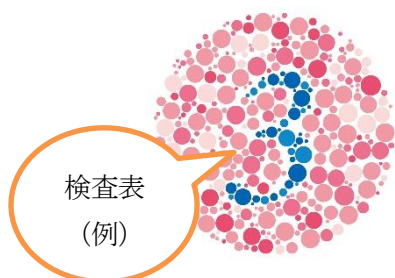
**本校は弱視の児童も多く、
席による配慮には限界があります。**
眼鏡の度を合わせるなど、
ご家庭での対応をお願いします。



城東小で自分に合った眼鏡をつけているのは、10%しかない！！



希望者は色覚検査をすることができます



検査表
(例)

色覚異常は男性で20人に1人、女性で500人に1人の割合で現れる身体的特徴です。色覚に異常があった場合、赤と緑、赤と黒、ピンクと灰色などの見分けが難しいことがあります。かなり深刻な症状でない限りは色覚に異常があっても日常生活に支障をきたす可能性が低いため、健康診断の必須項目ではありません。しかし、中には黒板の赤文字が見えにくいなど、学校生活を送る上でお子さんが困っている場合もありますので、希望される方には、学校で色覚検査を行うことが可能です。希望される場合、学校までご連絡ください。（4年の希望者は実施済み）