



☆11月の保健目標☆

・寒さに向かって体をきたえよう

室内では必ず マスクをしましょう

マスク着用の意識が低い児童が増えています。今後は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されているため、いっそうの感染症予防が大切です。(インフルエンザは過去2年間国内で流行がなかったことにより社会全体の集団免疫が低下しているため、いったん感染が起きると特に子供を中心に社会全体として大きな流行になる恐れがある) 校舎内では、必ずマスクをするよう声掛けをしています。ご家庭でも、**室内や多人数と接する場では必ずマスクをする**ようにご指導ください。また、予期せぬことでマスクが汚れる場合もあります。ランドセル等に予備のマスクを準備ください。

マスクのつけ方、
どっちが正しい？

①



②



こたえは ① です。

マスクは「鼻からあごまで」を
おおうようにしてつけます。

息苦しいからと ② のように
鼻を出さないようにしましょう。

繰り返し使用する物は、
記名をしておくといいですね！



トイレの後に手を洗わないと・・・！？

「With コロナ」の生活に慣れてきて、子供たちの中には、**トイレの後に手を洗わない児童**や、洗っても**石けん・ハンカチを使わない児童**が見られるようになってきました。寒くなると更に手洗いがおろそかになりがちなので、**感染症予防の為に、お子さんとトイレ後の手洗いについて確認**してください。



使用後はレバーやボタンを必ず
手で押して水を流しましょう。

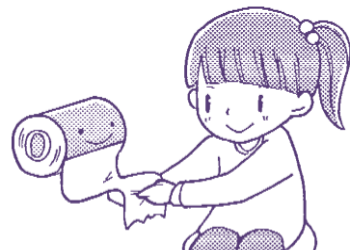


トイレットペーパー以外の物を
トイレに流してはいけません。

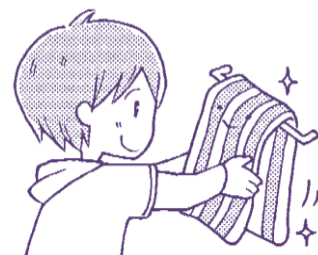
トイレの使い方を 確認しましょう！

『いいトイレの日』！

11
月
10
日は



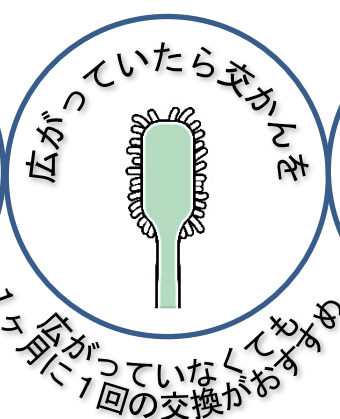
トイレットペーパーは必要な分だけ。
使いすぎに注意しましょう。



トイレのあとは、石けんを手を洗って、清
潔なハンカチやタオルでふきましょう。



11月8日は「いい歯の日」です。生えかわったおとなの歯は、これから一生使っていくものです。歯みがきや食事の仕方ではようぶな歯をめざしましょう。(子供の歯がむし歯になると、次に生えてくるおとなの歯が弱くなってしまうので、早く治しましょう。)



かむことの大切さを知ろう

合い言葉は…

ひ

肥満防止



み

味覚の発達



こ

ことばの発音がはっきり!



の

脳の発達

よくかむと血のめぐりがよくなるよ。 (If you chew well, the circulation of blood improves.)



は

歯の病気予防



か

がん予防



いー

胃腸快調



ぜ

全力投球

