

6月

しょくいく 食育だより

いずみ おかしやうがっこう れいわ ねんど
泉が丘小学校（令和7年度）

6月2日発行

topic 1

しょくじ りょうり まえ
食事と料理をする前には
てあら わす
手洗いタイムを忘れずに



つゆは、しつどやきおんが高くなるためさいきん
による食中毒が増える時期です。給食当番
の人も、それ以外の人も自分の健康を守る
ためにしっかり手洗いをしましょう。

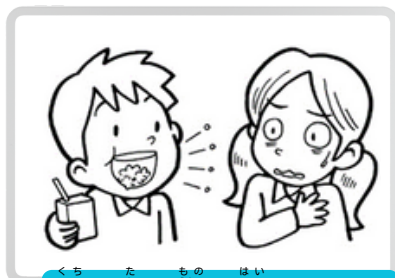


手はいがいと汚れているよ

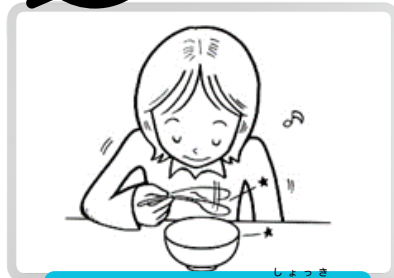
topic 2

しょくじ まち しょくたく
食事マナーを守って、食卓のヒーローに！

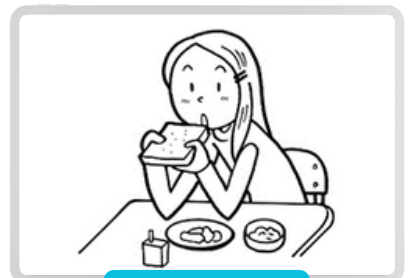
ようちゅうい
こんなマナーに要注意



くち たい もの はい
口に食べ物が入ったまま
おしゃべりをする



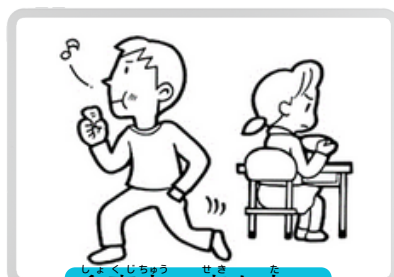
がちやがちやと食器の
音を立てる



ひじをついて
食べる



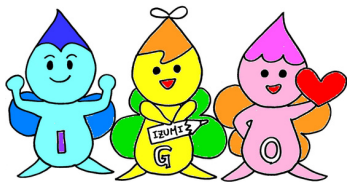
まわりのひととふざける



食事中に席を立つ



食事にはふさわしくない
会話をしている



5月のふりかえり



はちじゅうはちや

八十八夜

まっちゃあげパンでお茶の香りを楽しむ

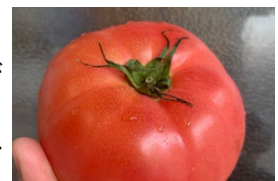
5月は新茶の季節です。立春から数え88日目を八十八夜といい、今年は5月1日でした。おいしいお茶を飲みながら過ごす時間は楽しいひとときですね。



全校生

自然のめぐみキラキラこんだて

この時期宇都宮市でたくさんとれるアスパラガスやトマトをおいしく食べることができる「豚肉と宮野菜いため」を提供しました。地元でとれた栄養満点な自然の恵みに感謝する献立です。



全校生

青梅ゼリーでさっぱりと

初夏の香りを運んでくれる青梅ゼリーを提供しました。梅ジュースのようなさわやかな甘みです。青梅とは熟していない青い実のことです。



6月は食育月間



歯と口の健康週間 カルシウム

歯のおもな成分はカルシウムです。牛乳・乳製品や小魚、青菜などに多く含まれています。意識してとれると良いですね。



泉が丘小 食事マナー週間

食事の姿勢、配膳、食事の挨拶、片付けなどを意識するきっかけづくりを目的に指導を行います。



地産地消WEEK 栃木県のおいしい食べ物

地元のものを地元で食べることを「地産地消」といいます。この週間は栃木県や宇都宮市で生産されたおいしい食べ物が給食に登場します。