



食育だより 7月

7月の給食目標

食事の後片付けをきちんとしよう

できているかな？

- ☐ おわんや食器の中にごはん粒や汁などが残って（付いて）いませんか。
- ☐ 食器やおぼんの間に、ストローの袋などがはさまっていませんか。
- ☐ おはしの向きは全部同じですか。
- ☐ おたまやしゃもじなどは、すべて食器かごにもどしてありますか。

できていないところがあったら、みんなで協力して直しましょう。



しよくじ 食事マナー、できているかな？

学校 HP



6月10日～14日は泉が丘小学校でマナー週間を実施しました。
くわしくは学校 HP で紹介しています。

基本のはしの持ち方

1	2	3
上のはしはえんぴつを持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみよう。	下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。	親指を支点にして、中指で上のはしだけ動かしましょう。



はしの持ち方には短時間の指導では難しいため、保護者のみなさまからのご指導をよろしくお願いいたします。



1月の宮っこランチ 大いちょうランチ ～戦後の復興を伝えるメニュー～

戦中戦後の貧しい時代には白米がなかなか食べられず、ひえやあわなどを食べていたこと、戦後に宇都宮に伝わったぎょうざ、復興のシンボルのいちょうの葉の形をしたかまぼこが入った宇都宮市オリジナルの汁などの「大いちょうランチ」です。

いつまでも平和が続くことを願った献立です。



しっかり食べて



夏ばて予防！