



10月の給食目標

工夫して楽しい給食にしよう

10月は、1学期の終わりであるとともに、2学期の始まりの月でもあります。給食の時間は、配ぜんや片付けにも慣れてきたことと思います。グループ会食も始まりましたので、食べる時間をしっかり確保しましょう。

給食の時間には、放送委員会の放送や、音楽科担当教諭による音楽放送、給食一口メモなどの放送があります。

食事マナーを守りながら楽しい時間を過ごしましょう。

10月は「食品ロス削減月間」です！

自分にできることは
何だろう？



日本は世界で食べ物に困っている人への食糧支援の量と同じくらいの食べ物を捨てています。



消費者庁 HP より

食べ物を捨てることは、動物や植物の命のほか、お金を捨てていることにもなります。

【児童と保護者のみなさまへ】



1. おにぎりの日があります！

①10月22日(火)・・・1～4, 6年生 ②10月23日(水)・・・5年生

宇都宮市では、10月以降に「お弁当の日」を実施することとなっています。

今年度は1回目に「おにぎりの日」、2回目に「お弁当の日」を実施します。

※5年生が校外学習のため、5年生のみ実施日が異なります。ご注意ください。

2. おにぎりの日の目標

①ごはんをしゃもじで茶碗 によそうことができる。	②おにぎりを作ること ができる。	③ごはんを炊くことが できる。(5年生以上)
しゃもじを使って盛り付けが できるとともに、ふだん使用 している茶碗にごはんを盛り つけることで、ふだん食べて いるごはんの量をおにぎり にすることができます。	おにぎりは昔から 携行食として、お弁当の 役割を果たしていました。 食器やはしを使わず、 食べられるお弁当です。 おにぎりが作れるよう になるととても便利です。	ごはんのみそ汁は和食の 基本として家庭科で学 習 します。 家でもごはんやみそ汁が 作れると、これからの 食生活に役立ちます。

3. 食中毒に注意！！

今年はとても暑い日が長く続いています。蒸し暑い時期は食中毒菌が活発になります。

作ったおにぎりは、食べるまで教室で保管することになります。

食中毒を防ぐために気をつけたいことはどんなことでしょうか？

◆おにぎり作りの前には必ず石けんで手洗いし、きれいなタオルや
ペーパータオルで手をふきます。

◆おにぎりを握るときは、素手では握らず、ラップなどを使用して握りましょう。

◆おにぎりの具に生ものを入れるのはやめましょう。

(例：ねぎとろ、いくら、生のたらこ、生サーモン、生の卵黄、生焼けの肉や魚など)

◆保冷剤を活用することも有効です。

