



6月 食育だより



令和6年度 宇都宮市立泉が丘小学校

【児童のみなさんへ】

6月の給食の目標

衛生に気をつけて食事をしよう

梅雨の時期は、気温や湿度が高くなるため、細菌による食中毒が多く発生します。

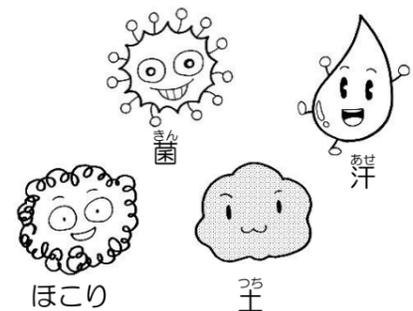
教室で児童のみなさんが気をつけることはどんなことでしょうか？

給食当番もほかの人も、給食前にはしっかり手洗いをしましょう。

給食当番は、クラス全員分の食器に触れるなどするため、特に手洗いは重要です。

給食当番以外の人も、自分の健康を守るために、しっかり手を洗いましょう。

手は汚れているよ！



こんな洗い方ではきれいにならないよ

指先だけ 石けんを使わない



このような洗い方をしてても、手の汚れは落ちません。ポイントを覚えて、きれいに手を洗いましょう。

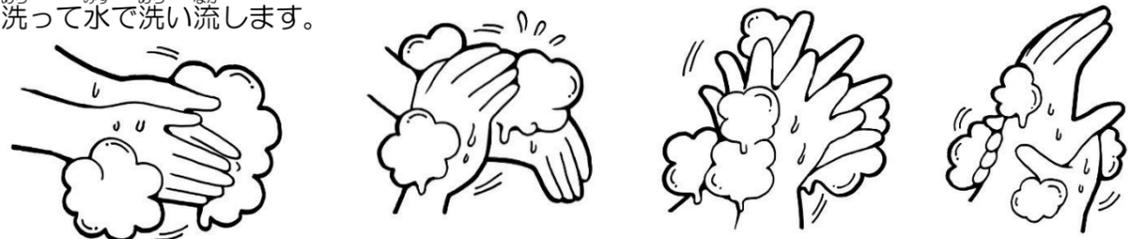
ここをチェック！洗い残しが多いところ



石けんで手を洗おう



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、爪、手首もよく洗って水で洗い流します。



【児童と保護者のみなさんへ】

◎6月は「食育月間」です。

食育月間は、国、地方公共団体、関係団体などが協力して食育推進運動を実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。

○10日からの一週間は「食事マナー週間」を実施します。

10日から給食の時間に食事マナーに関するテレビ放送を行う予定です。食事マナーを身に付ける理由は、自分自身が食事をスムーズに進めるためと、他の人に不愉快な思いをさせないための両方あります。基本的なことを覚えて、これからの食生活で実践していきましょう。

◆マナー違反に要注意！ 次のようなことをしている人はいませんか。みんなで確認しましょう。



○6月4日から一週間は「歯と口の健康週間」です

(くわしくは、ほけんだより6月号をご覧ください)



よくかんで食べると体によいことがたくさんあります。6月4日(火)の給食は、かみごたえのある食材を使った献立です。意識してよくかんで食べてみましょう。(6月4日のかみごたえのある食材：ぶたにく、こんにゃく、ごぼうなど)

○6月10日から一週間は「地場産物たっぷり給食」を実施します。

1873年、栃木県と宇都宮県が合併し、おおむね現在と同じ栃木県が誕生した6月15日を記念して「県民の日」が制定されました。県民の日は、県民一人一人が、郷土への理解と関心を深め、より豊かな栃木県を築き上げることを目的としています。

給食では10日からの一週間は、栃木県への興味関心を高めることを目的に、栃木県産の食材を多く使用した献立を実施します。

