

食育だより



2月

令和6年度
宇都宮市立泉が丘小学校

2月の給食の目標
楽しく会食しよう



2月の給食について

【児童と保護者のみなさんへ】

5・6年生は家庭科の授業で栄養について学習します。特に6年生は、「一食分の献立を考えよう」という学習を通して、泉が丘小学校の全児童が食べる給食の献立を作成しました。6年生各クラスの代表の献立の給食を、2月と3月に実施します。2月に実施する給食の献立を紹介します。

2月4日(火) 6年1組

主食：麦入りごはん
主菜：鶏肉のからあげ
副菜：いろいろ野菜の春雨サラダ
汁物：道産子汁
デザート：いちごクレープ



2月19日(水) 6年3組

主食：麦入りごはん
主菜：あげぎょうざ
副菜：野菜の中華あえ
汁物：とまたまスープ
デザート：フルーツ杏仁風プリン



2月27日(木) 6年5組

主食：はちみつパン
主菜：鶏肉とじゃがいものケチャップあえ
副菜：春雨サラダ
汁物：ウインナーと野菜のスープ煮
デザート：いちごヨーグルト



どのクラスも、栄養バランスを考え、主食・主菜・副菜を選び、五大栄養素(炭水化物、脂質、たんぱく質、無機質、ビタミン)もバランスよく摂れる献立を考えました。

2月2日(日)は節分です。

なぜ豆をまくのかというと、五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられてきました。そのため災いや病気などの目に見えないものを鬼という形であらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。また、いわしの香りで鬼の侵入を防ぐという意味からいわしを食べます。

給食では2月3日に「福豆」「いわし」を提供します。



2月6日(木)は初午です。

初午は稲荷神社のお祭りです。栃木県では昔から初午の日に稲荷神社に赤飯としもつかれをお供えする伝統があります。

しもつかれは、正月の塩鮭の残った頭や、節分の残った大豆を使うなど、むだのない知恵の詰まった栃木県自慢の郷土料理です。

給食では2月5日に「しもつかれ」を提供します。





1月27日から 1週間 食事マナー週間を実施しました

泉が丘小学校では、年に2回「食事マナー週間」を実施しています。1月は、はしをテーマに給食委員会による「豆つかみ大会」を開催しました。また、給食の食べ方の動画を作成するなどして通常の食事マナーの啓発活動も同時に行いました。取り組みを紹介します。

また、ぜひご家庭でも食事マナーについて話題にいただけますと幸いです。

できているかな？はしの持ち方

給食委員会のテレビ放送



給食時にははしの使い方のテレビ放送に合わせて各クラスではしの持ち方の確認を行いました。また、1年生には栄養教諭が教室に訪問し、はしの持ち方について指導しました。

グループ給食の過ごし方について給食委員会が動画を作成し、全校児童に向けてテレビ放送を行いました。

給食委員会が開催！豆つかみ大会

正しいはしの使い方
方も覚えてたくさん
取ろう！

豆つかみゲーム

ルール

- ・制限時間30秒ではしで豆をお皿にうつす
- ・手を使うとカウントされない
- ・1人1回まで

参加した人は全員記録証がもらえます。ぜひみなさん来てください！

場所：3階多目的室
日にち：2月3日（月）昼休み
給食委員会



豆つかみ大会は、30秒の間に豆をつまんだ数を競います。低学年・中学年・高学年に分かれて行いました。どの学年も真剣に向き合う姿が見られました。参加した児童からは「もう1回やりたい」「もっとはしがじょうずになりたい」「意外とむずかしい」などの声が聞こえてきました。豆つかみ大会を通して、はしの持ち方や使い方について関心が高まりました。