

11月

しょくいく 食育だより

いずみ おかしやうがっこう れいわ ねんど
泉が丘小学校（令和7年度）

11月7日発行

ありがとう
ございました

topic

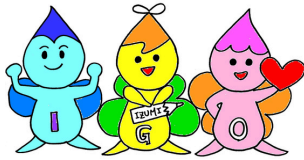
おにぎりの日を実施しました！



多くの児童が自分でおにぎりを作り、おいしく食べることができました。また、5・6年生の目標の「自分でごはんを炊くことができる」については、低学年で実施した児童もいました。おにぎり作りを通して、ふだん食事を作ってくれる家の人への感謝の気持ちをもった児童もたくさんいました。

保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。





10月のふりかえり

給食委員会の活動 (5.6年生)

おにぎりの日に向けて、にぎりかたをテレビ放送しました。ナレーションやフリップを準備したり、おにぎりを作る担当の児童は家で練習してきてくれたりしました。



目の愛護デー



バランスの良い食事で目のケアを

保健委員会さんとコラボしました。目にAあえものには、ビタミンAが多く含まれている人参や小松菜を使用しました。ビタミンAはみなさんの健康でうるおいのある目にかかせません。大人も子どももEye(目)をいたわってあげたいですね。



十五夜

秋の収穫に感謝を

十五夜にはきれいな月をめでの風習があります。また、秋の収穫に感謝する日でもあります。いもを使った汁物や、秋に美味しいさつまいもが入ったクレープがデザートに提供されました。



11月 注目の給食



本とコラボ おはなし給食

「あの本に出てくる料理だ！」
「どんな味がするんだろう？」
と、わくわくしながら給食を食べて、その本も読んでみたくなったら、ぜひ図書室でさがしてみてくださいね。



郷土を知ろう 地産地消WEEK

新鮮でおいしい地元の食べ物をたくさん知って、味わいましょう！
栃木県や宇都宮市で育った野菜やお肉、お米などが登場しますよ。
どんな「地元の食材」があるかさがしてみてくださいね。

地産地消とは
地元のものを
地元で食べること



いちご・乳牛写真：栃木県HPより