



4月食育だより



令和7年度 宇都宮市立泉が丘小学校

令和7年度がスタートしました。食事マナーを守り、給食時間をすごしましょう。

4月の給食の目標
給食のきまりを守り、楽しい給食にしよう

【給食当番のきまり】

給食当番は、重要な役割です。

- ・つめを短く切りましょう。
- ・お腹の調子など、体調が悪いときには担任の先生に伝えましょう。
- ・帽子の中に髪の毛を入れましょう。
(長い髪はゴムでまとめて帽子の中に入れましょう)
- ・マスクは鼻から口まで正しくつけましょう。
- ・白衣のボタンはきちんと留めましょう。
- ・手は石けんできれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。
- ・配ぜんが終わったら、白衣や帽子はきちんとたたんで袋に入れましょう。

給食当番の約束



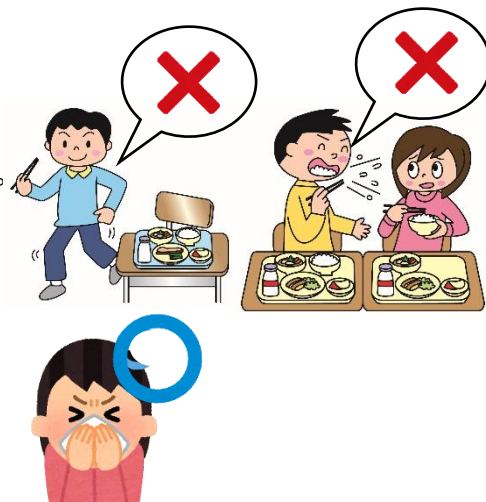
【給食当番以外の人のきまり】

- ・手は石けんできれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。
- ・席について、配ぜんの順番がくるまで静かに待ちましょう。
- ・席についたら「いただきます」をするまで静かに待ちましょう。
- ・待っている間に教科書や本は読みません。(手洗い済のため)



【全員のきまり】

- ・机の上には、ランチマットと歯みがきセット以外は置きません。
- ・大きな声でおしゃべりするのはやめましょう。
- ・姿勢よく食べ、食事中は席を立たないようにしましょう。
- ・口の中に食べ物があるときは、おしゃべりはやめましょう。
- ・咳がでるときには飛沫が飛ばないように咳エチケットを守りましょう。



保護者の皆様へ

ご入学・ご進級、おめでとうございます。

新年度がスタートしました。今年度もご協力よろしくお願いいたします。

1年生の給食は16日(水)から始まります。

◎泉が丘小学校の給食について

【食事の内容】

○主食：基本的に週に4回は米飯、週に1回はパンです。お米は宇都宮市産のコシヒカリです。

パンは宇都宮市産の「ゆめかおり」という品種の小麦でできています。

○牛乳：成長期に必要なカルシウムを摂取するため、体内へのカルシウム

吸収率が高い牛乳が毎日出ます。牛乳は栃木県産です。

○副食(おかず)：宇都宮市の共通献立をもとに主菜、副菜、汁物などが出ます。

栃木県の郷土料理や他県の郷土料理、行事食、市内共通「宮っ子ランチ」があります。地元の食材をおいしくいただく「地産地消」のため、県立宇都宮白楊高等学校などで収穫された新鮮な野菜も使用しています。

【給食費】

物価の高騰により、給食費が改定になりました。登録口座から11か月分徴収しています。月によって給食回数が異なるため、1食あたりの単価を設定し献立を作成しています。



- ・低学年 月額5,300円(1食あたり300円)
- ・中学年 月額5,400円(1食あたり305円)
- ・高学年 月額5,500円(1食あたり310円)

保護者の皆様へお願い

◎朝ごはんは元気の源です。お子さまの学校生活が充実するよう、ご家庭で朝ごはんをしっかりと食べて登校させてください。お願いします。また、温かい食事は脳や胃腸の働きを活発にし、朝から元気に活動することができます。

◎給食当番の際は、必ずマスクを持参させてください。金曜日にはご自宅へ白衣や帽子を持ち帰ります。週末に洗濯とアイロンがけをお願いします。ボタンのゆるみなどありましたら、補修をお願いします。

◎毎月の献立表と食育だよりは「さくら連絡網」でお知らせしているほか、泉が丘小学校のホームページにも掲載しています。ぜひご覧になり、お子さまと給食について話題にしてみてください。

