食育だより

4月

宇都宮市立泉が丘小学校　栄養教諭　令和８年度４月10日発行

令和８年度がスタートしました。食事マナーを守って給食時間を過ごしましょう。

４がつのきゅうしょくもくひょう
きゅうしょくのきまりをまもり、たのしいきゅうしょくにしよう

給食当番のきまり　**給食当番はたいせつなやくわりです。**

衛生チェック！

給食当番の身支度

・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
・マスクをきちんとつけよう
・つめは短く切っておこう
・石けんを使って手を洗おう
・清潔な白衣を着よう
・ハンカチを持とう

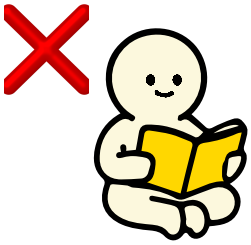


体調チェック！

おなかのちょうしが
わるいときは
せんせいにつたえましょう



全員のきまり

			
てはせっけんできれいにあらい、きれいなタオルでふきましょう。	せきについて、はいぜんのじゅんばんがくるまでまちましょう。	せきについたら、いただきますをするまでしずかにまちましょう。	まっているあいだは、ほんはよみません。（てあらいずみのため）
			
つくえのうえにはランチマットとはみがきセットいがいおきません。	おおきなこえやくちのなかにたべものがあるときはおしゃべりはやめましょう。	しせいよくたべ、しょくじちゅうはせきをたたないようにしましょう。	

保護者のみなさまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度もご協力よろしくお願いします。
１年生の給食は１６日（木）から始まります。

泉が丘小学校の給食について

１　食事の内容





主食
週４回米飯
（宇都宮市産こしひかり）
週1回パン
（宇都宮市産小麦ゆめかおり）



牛乳
成長期に必要なカルシウムを摂取するため、体内へのカルシウム吸収率が高い牛乳が毎日出ます。





副食（おかず）
宇都宮市の共通献立をもとに主菜、副菜、汁物などを提供します。栃木県の郷土料理や行事食、市内共通「宮っ子ランチ」があります。
地元の食材をおいしくいただく「地産地消」のため県立白楊高等学校、社会福祉法人みゆきの杜、鈴木いちご農園などで収穫された新鮮な野菜やくだものも使用しています。

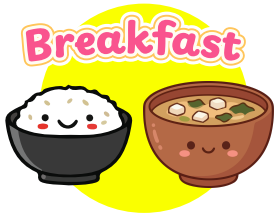
２　給食費

1食あたりの単価を設定し、献立を作成しています。年間の予定額を8月を除く11か月に分けて徴収しています。
宇都宮市保護者給食費負担軽減事業により、児童ひとりあたり月額5,200円の補助があります。

＊物価の高騰により、給食費が改定になりました。

１・２年生	月額5,800円（１食あたり330円）
３・４年生	月額5,900円（１食あたり335円）
５・６年生	月額6,000円（１食あたり340円）

３　お願い



＜朝ごはんを食べてから登校をお願いします。＞
朝ごはんは元気の源です。お子さまの学校生活が充実するようご家庭で朝ごはんをしっかり食べさせてください。
また、温かい食事は脳や胃腸の働きを活発にし、朝から元気に活動することができます。



＜給食当番の際はマスクを持参してください。＞
金曜日にはご自宅へ白衣や帽子を持ち帰ります。
週末に洗濯とアイロンがけをお願いします。ボタンのゆるみなどありましたら、補修にご協力いただけると幸いです。
また、ランチマットもご用意ください。

４　お知らせ

☆食物アレルギー等の対応のお問合せは栄養教諭まで
宇都宮市の方針に基づき、医師の診断を基に対応しております。
何か気になることがありましたら、栄養教諭までお問い合わせください。



☆アドレナリン自己注射薬・アドレナリン点鼻薬等が処方されている児童について
安全管理のため、対象の**お子様のロッカー位置**を固定しています。
ご了承ください。

☆泉が丘小学校ホームページのご案内
毎月の献立表と食育だよりは「さくら連絡網」でお知らせしているほか、泉が丘小学校のホームページにも掲載しています。ぜひご覧になり、お子様と給食について話題にしてみてください。
https://www.ueis.ed.jp/school/izumigaoka/

