

食育だより



令和6年度
宇都宮市立泉が丘小学校

1月の給食の目標
郷土食や行事食などの食文化を知ろう

栃木県の郷土料理を知ろう 写真は栃木県の郷土料理です。料理名を知っているかな？当てはめてみよう。

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	

- ア かんぴょうのたまごとじ
 - イ みみうどん
 - ウ モロのにつけ (ざがんばん)
 - エ ちたけうどん
 - オ しもつかれ
 - カ いもぐし
 - キ きりぼしだいこんのにつけ
- ☆こたえ ①オ②カ③キ④ウ⑤ア⑥イ⑦エ

【児童と保護者のみなさんへ】
日本の各地域には、地域の産物を使って独自の調理法で作られ食べ継がれてきた郷土料理や、季節や行事にちなんだ行事食があります。郷土料理や行事食などの食文化を知り、保護・継承することは、日本の食生活の文化的な豊かさを将来につなげることになり、さらには地域の活性化や食料自給率の向上、環境への負荷の低減など、持続可能な食に貢献することになります。

1月24日~30日



学校給食の献立の移りかわり

<p>明治22年</p> <p>おにぎり・塩さけ・菜の漬物</p>	<p>昭和22年</p> <p>ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー</p>	<p>昭和25年</p> <p>コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロケツ・せんキャベツ・マーガリン</p>	<p>昭和40年</p> <p>ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ</p>	<p>昭和52年</p> <p>カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ</p>
-----------------------------------	---------------------------------------	--	--	---

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高める週間です。

