

ほけんだより 4月号

宇都宮市立泉が丘小学校
令和7年4月8日
No.1

入学・進級おめでとうございます

新年度が始まりました。今年度も2人で保健室を運営していきます。新しい環境で慣れないこともあると思いますが、気持ちを代入替えて勉強や運動に励みましょう。

さて、保健だよりでは健康診断などの保健行事のお知らせやみなさんが健康に学校生活を送ることができるよう役立つ健康情報を紹介していきます。ぜひおうちの人と一緒に読んでくださいね。

【今月の保健目標】

自分のからだについて
知ろう!



かみやま かす恵
上山 和恵

1年間よろしくお願ひします

みなさんの体と心の健康を守る
サポートをしていきます。



すぎやま きょうか
杉山 恭花

4月の健康診断のお知らせ

日程をよく確認して欠席しないようにしましょう。

1 身体計測

11日(金) 6年生
14日(月) 4・5年生
16日(水) 2・3年生
17日(木) 1年生
22日(火) チャレンジ

歯科検診

21日(月) 2・4・6年生
24日(木) 1・3年生

内科検診

25日(金) 2-1・2-2, 3年生

聴力検査

28日(月) 3・5年生
30日(水) 1・2年生

※チャレンジは、視力検査と聴力検査も実施します。



健康診断では、体の成長や病気の疑いがないかを調べます。

1 身体計測...背の高さや体の重さを調べます。

2 視力検査...目がどれくらい見えるのかを調べます。

3 聴力検査...音がよく聞こえているかを調べます。

4 歯科検診...むし歯があるか、歯ぐきの状態がどうかを調べます。

5 内科検診...心臓や肺の様子、皮ふや骨の状態、栄養状態を調べます。



保健室ってどんなところ？



保健室を利用するときは？



保護者の方へ

保健室の上山と杉山です。保健室からお子さまが健康に学校生活を送ることができるようお手伝いをさせていただきます。ご家庭でもお子さまが元気に過ごすことができるようご協力をお願いいたします。

また、保健日よりでは保健行事や健康教育に関することを発信していきます。ぜひ、お子さまと一緒に読んでください。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

大切なお願い

年度初めの保健関係書類の配付と提出について

以下の保健関係書類に記入をして、期限までに提出をお願いいたします。

保健調査票	→ 全学年	→ 14日(月)までに提出
心臓病調査票	→ 1・4年生	→ 28日(月)までに提出
色覚検査希望調査票	→ 4年生	→ 28日(月)までに提出
日本スポーツ振興センター加入同意書	→ 1年生 → 転入生	→ 14日(月)までに提出

提出前に記入漏れがないかの確認もお願いいたします。