

ほけんだより 5月号

宇都宮市立泉が丘小学校
令和7年5月7日
No.2

新年度が始まって1か月が経ちました。新しい環境での学校生活には慣れてきましたか？
気づかないうちに体や心に疲れがたまっているかもしれません。そんなときは無理をしない
ようにしてくださいね。

さて、5月になりました。運動会に向けて練習が始まりますね。けがをしないために準備
運動でよく体を動かしてから練習に取り組みましょう。

【今月の保健目標】

病気の治療を
すすんで受けよう！



治療が必要な人は
早めに病院へ受診しよう



5月の健康診断のお知らせ

日程をよく確認して欠席しないようにしましょう。

視力検査

7日(水) 6年生
8日(木) 5年生
9日(金) 4年生
12日(月) 3年生
19日(月) 2年生
21日(水) 1年生

歯科検診

1日(木) 5年生, チャレンジ ※実施しました

内科検診

2日(金) 2-3・2-4, 4年生 ※実施しました
14日(水) 5-1・5-2, 1年生, チャレンジ
28日(水) 5-3・5-4, 6年生

耳鼻科検診

15日(木) 全学年

眼科検診

29日(木) 全学年

尿検査

1回目 16日(金)
2回目 28日(水)

視力検査…目がどれくらい見えるのかを調べます。

歯科検診…むし歯があるか、歯ぐきの状態がどうかを調べます。

内科検診…心臓や肺の様子、皮下や骨の状態、栄養状態を調べます。

耳鼻科検診…耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。

眼科検診…目の健康状態や病気がないかを調べます。

尿検査…尿の成分や腎臓の病気がないかを調べます。

うんどうかい 運動会

リレーや綱引きの選手を決めたりして、いよいよ運動会に向けて練習が始まりました。けがや病気をしないように健康管理にも注意して本番に臨めるといいですね。

からだ こころ けんこう
体や心の健康をチェックする



つめを 短く切っておく



あせ 汗ふきタオルや水筒を持ってくる



あかしらぼうし
赤白帽子をしっかりと被る



したぎ
下着を着る



はきなれている靴をはく



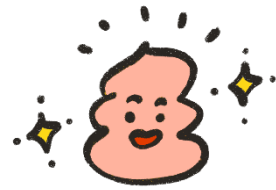
ぜんじつ
前日ははやめに寝る



とうじつ あさ
当日は朝ごはんを食べてくる



トイレをすませてくる



✉ おうちの方へ



健康診断が続きます

4月より健康診断が始まりました。今月は校医の先生による検診や検査機関による尿検査があります。ご家庭でも健康診断の予定を確認していただき、できるだけ欠席がないようご協力お願いいたします。

実施後、治療や受診が必要な場合は、【結果のお知らせ】を配付します。お知らせが届きましたら早めの受診をお願いいたします。受診されましたら、【結果のお知らせ】を学校へ提出してください。

また、欠席して検診を受けられなかった場合は、【受診についてのお知らせ】を配付します。早めの受診と【受診についてのお知らせ】に付いている【結果について】の部分を学校へ提出してください。

なお、【結果のお知らせ】についてですが、身体計測と歯科検診の結果は全児童へ配布しています。その他の検診の結果は、受診が必要な児童にのみ配布しています。すべての検診の結果のお知らせが配布されるわけではありませんので、お知らせが届きましたら確認をお願いいたします。