

2月		泉が丘中 バドミントン部 予定表				
2025/1/27					現在	
日	曜	午前	午後	時間	内容	備考
1	土	休	み			
2	日	休	み			
3	月		放	～ 17:30	中錬	
4	火		放	～ 17:30	外錬	
5	水	休	み			
6	木		放	～ 17:30	中錬	
7	金		放	～ 17:30	外錬	
8	土	○		8:00 ～ 11:00		
9	日					テスト前部活動禁止
10	月	休	み			テスト前部活動禁止
11	火	休	み			テスト前部活動禁止
12	水	休	み			学年末テスト
13	木		放	～ 17:30	中錬	
14	金		放	～ 17:30	外錬	
15	土	休	み			
16	日	○		8:00 ～ 11:00		
17	月		放	～ 17:30	中錬	
18	火		放	～ 17:30	外錬	3年生を送る会
19	水	休	み			
20	木		放	～ 17:30	中錬	
21	金		放	～ 17:30	外錬	
22	土	○		7:00 ～ 12:00	練習試合	清原中が来ます
23	日	休	み			
24	月	休	み			
25	火		放	～ 17:00	外錬	
26	水	休	み			
27	木		放	～ 17:00	中錬	
28	金		放	～ 17:00	外錬	

★活動中の注意点★

・必ずマスクは外す(大会と同様)

・十分な水分補給(なるべくスポーツドリンクを飲むようにする)

※体調が悪いときは無理せず休みましょう。

※練習試合等が入り、変更になる可能性があります。

その際は事前に連絡致しますので、よろしくお願いします。

※外練の日に雨天の時は、急遽休みになることがあります。