1月	泉が丘中　バドミントン部　予定表					
					2024/12/17	現在
日	曜	午前	午後	時間	内容	備考
1	水	休	み			
2	木	休	み			
3	金	休	み			
4	土	休	み			
5	日	休	み			
6	月	休	み			
7	火	○		8:00　～　11:00	冬季オープン大会のメンバー決め	
8	水	休	み			実力テスト
9	木		放	～　17:00	中錬	
10	金		放	～　17:00	外錬	
11	土	○		8:00　～　11:00		
12	日	休	み			
13	月	○	~~放~~	8:00～ ~~17:00~~	~~中錬~~	祝日でした。
14	火		放	～　17:00	外錬	
15	水	休	み			
16	木		放	～　17:00	中錬	２学年保護者会
17	金		放	～　17:00	外錬	小学６年生中学校訪問
18	土	休	み			
19	日	○		7:00　～　12:00	練習試合	宇大附属中・益子中　人数調整を行う
20	月		放	～　17:00	中錬	
21	火		放	～　17:00	外錬	
22	水	休	み			
23	木		放	～　17:00	中錬	専門委員会
24	金		放	～　17:00	外錬	
25	土	大	会	8:30　～　16:00	冬季オープン大会　河内体育館	保護者送迎8:30現地集合
26	日	休	み			
27	月		放	～　17:00	中錬	
28	火		放	～　17:00	外錬	
29	水	休	み			
30	木		放	～　17:00	中錬	１年練習・２年は休み
31	金	休	み			2年生校外学習

★活動中の注意点★

- **必ずマスクは外す（大会と同様）**
- **充分な水分補給（なるべくスポーツドリンクを飲むようにする）**

※体調が悪いときは無理せず休みましょう。
※練習試合等が入り、変更になる可能性があります。
その際は事前に連絡致しますので、よろしくお願いします。
※外練の日に雨天の時は、急遽休みになることがあります。