11月				泉が丘中　バドミントン部　予定表		
					2024/10/28	現在
日	曜	午前	午後	時間	内容	備考
1	金		放	～ 17:00	外錬	
2	土	○		8:00 ～ 12:00	ランキング入れ替え戦	
3	日	休	み			
4	月	休	み			
5	火		放	～ 17:00	外錬	冒険活動教室　２年生のみ
6	水	休	み			冒険活動教室
7	木		放	～ 17:00	中錬	冒険活動教室　２年生のみ
8	金		放	～ 17:00	外錬	
9	土	休	み			
10	日	○		8:00 ～ 11:00		
11	月		放	～ 17:00	中錬	
12	火		放	～ 17:00	外錬	
13	水	休	み			
14	木		放	～ 17:00	中錬	
15	金		放	～ 17:00	外錬	
16	土	休	み			土曜授業　選挙のため×
17	日	休	み			選挙のため体育館使用不可
18	月		放	17:00	中錬	
19	火		放	～ 17:00	外錬	金曜授業
20	水	休	み			
21	木		放	～ 17:00	中錬	お弁当の日
22	金		放	～ 17:00	外錬	火曜授業
23	土	休	み			体育館使用不可
24	日	休	み			
25	月		放	～ 17:00	中錬	宮っこﾁｬﾚﾝｼﾞ　１年生のみ
26	火		放	～ 17:00	外錬	宮っこﾁｬﾚﾝｼﾞ　１年生のみ
27	水	休	み			宮っこﾁｬﾚﾝｼﾞ
28	木		放	～ 17:00	中錬	宮っこﾁｬﾚﾝｼﾞ　１年生のみ
29	金		放	～ 17:00	外錬	宮っこﾁｬﾚﾝｼﾞ　１年生のみ
30	土	休	み			

★活動中の注意点★

- **必ずマスクは外す（大会と同様）**
- **充分な水分補給（なるべくスポーツドリンクを飲むようにする）**

※体調が悪いときは無理せず休みましょう。
※練習試合等が入り、変更になる可能性があります。
その際は事前に連絡致しますので、よろしくお願いします。
※外練の日に雨天の時は、急遽休みになることがあります。