

泉が丘中学校水泳部

10月練習予定表



		行事予定	時 間	場 所
10月 1日	火		放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 2日	水		休み	
10月 3日	木		放課後(そうじ)	プールサイド
10月 4日	金	火曜日課	放課後(そうじ)	プールサイド
10月 5日	土		休み	
10月 6日	日		休み	
10月 7日	月		放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 8日	火		放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 9日	水		休み	
10月 10日	木		放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 11日	金	1学期終業式	放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 12日	土		8:45~10:00	アクアスポーツクラブ
10月 13日	日		休み	
10月 14日	月		休み	
10月 15日	火		休み	
10月 16日	水		休み	
10月 17日	木	2学期始業式	放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 18日	金		放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 19日	土		休み	
10月 20日	日		休み	
10月 21日	月	B日課 専門委員会	放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 22日	火		放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 23日	水		休み	
10月 24日	木	文化祭準備	放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 25日	金	文化祭	休み	
10月 26日	土		8:45~10:00	アクアスポーツクラブ
10月 27日	日		休み	
10月 28日	月	B日課 教育相談	放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 29日	火	B日課 教育相談	放課後(陸トレ)	プールサイド
10月 30日	水	B日課 教育相談	休み	
10月 31日	木	B日課 教育相談	放課後(陸トレ)	プールサイド

※アクアスポーツクラブ練習 … ・自転車は駐輪場に端から並べて止める(カギは必ずかける)

- ・ヘルメットを着用(急がず安全運転、マナーを守る)
- ・休みや遅刻の場合は必ず連絡をすること。
- ・ビート板、ゴーグル、キャップは忘れない。