

(様式4)

校種	④・中 どちらかに○	学校番号	16	学校名	宇都宮市立石井小学校
----	---------------	------	----	-----	------------

平成28年度 健康（保健安全・食育）・体力に関する取組

1 今年度の重点目標

- ・ 自らの健康や体力についての理解を深め、進んでその向上に努める児童の育成
——基礎体力の向上を目指した教科体育の充実——
——保健指導及び食育との関連を踏まえた学級活動の充実——

2 今年度の取組（「学校教育スタンダード」に関する取組は文頭に☆）

(1) 望ましい食習慣の育成

- ☆ 栄養職員と連携した食育に関する指導の充実
- 食に関するアンケートの実施
- お弁当コンクールの実施
- 陽東地域学校園での取り組み（「食育だより」の発行、統一献立）

(2) 健康・体力の向上

- ☆ 元気っ子健康体力チェック，ミニマム達成状況の結果を考慮した計画的な補強運動の実施（通年）
- ☆ 各種検定に向けた組織的な活動の工夫（陽東地域学校園における組織的な連携を通して）
- 陽東地域学校園における小中間の交流，歯磨き指導と姿勢指導の連携
- ☆ 養護教諭と連携し，就寝時刻の遅い児童への個別指導の実施（通年）
 - ・ 体力向上を図るための日常的な運動の工夫（例：朝の1分間体操）
 - ・ うつのみや元気っ子チャレンジへの全児童の参加
 - ・ 児童の体力向上のための研修会の実施
 - ・ 校内ドッジボール大会の実施
 - ・ 業間昼休みを活用した，児童の運動苦手克服のための工夫
→体育部による，ミニマムに関わる個別指導の実践

(3) 家庭・地域との連携協力

- ☆ 各種検定等における，一人一人の伸長が図られるような記録（「石井っ子からだのノート」）の累積と，家庭や地域への発信（通年）
 - ・ 生活習慣に関するアンケートの実施，懇談会等での話し合い
- ☆ 地域のスクールガードの方々による，下校の見守り。また，校内安全ボランティアの方々の校内巡視・見守り（通年）