

(様式4)

校 種	小 ・ 中 どちらかに○	学校番号	1 6	学校名	宇都宮市立石井小学校
-----	-----------------	------	-----	-----	------------

令和元年度 健康（体力・保健・食・安全）に関する取組

1 健康（体力・保健・食・安全）に関する主な実態

(1) 定期健康診断・元気っ子健康体力チェックから

- ・定期健康診断の結果から、体格は、1・2年男子と4・5年女子を除いて全国平均と同等かやや上回っている。肥満度 20%以上の肥満傾向児童は、全体の 10.4%を占めており、県平均よりも多い。う歯罹患率は、42.6%であり、年々減少傾向にある。受診率は、年々上昇しているため保護者への啓発が結びついている。視力は、学年が進むにつれて裸眼視力 1.0 未満の児童の割合が増え、40.6%を占める。全国平均よりも割合は高いが、保護者も児童も視力低下には関心があり、検査への受診率が高い。
- ・体育の学習に対する関心や意欲は各学年ともに高く、楽しく運動に取り組んでいる。運動に対する肯定的回答率は 83.7%, 体育の授業や各種検定に対する肯定的回答率は 88.8%であった。「元気っ子健康体力チェック」の結果では、1・3・5・6年生の女子、3年生の男子は、体力合計点において全国平均以上を示している。種目別でみると、男女を通して 50m走と長座体前屈の記録が全体的に劣っている。

(2) 元気っ子健康体力チェックのアンケート及び国・県・市の児童生徒質問紙・学校質問紙などから

- ・休み時間では、多くの児童が外に出て、遊びや運動に親しんでいる。「児童は、休み時間や放課後などに進んで運動している」に対する肯定的回答率は 91.9%であった。
- ・ほとんどの児童は、毎朝朝食をとっている (96.4%) が、就寝時刻が遅いために早寝・早起きが習慣になっていない児童が若干名いる。
- ・食についてのアンケートとして「好き嫌いなく給食を食べている」の結果は、93.5%の回答率であった。望ましい食習慣の形成に向け、担任や学校栄養職員が連携して積極的に取り組んできた成果と言える。
- ・多様な避難訓練（地震・火災・不審者・竜巻・引き取り）の経験や保健学習の成果として状況に応じた適切な行動をとることができる児童が増えている。

(3) 授業や健康安全・体育的行事等への取組状況から

- ・運動内容を精選したり、各種検定を取り入れたりしながら、児童が意欲的に取り組めるような授業計画を立てている。
- ・児童の食・安全についての理解が深まるように、実施時期を考慮しながら学校栄養職員や養護教諭が T1, T2 として保健授業に関わっている。（実施例：「育ちゆく体とわたし」、 「生活習慣病」、「かぜ・インフルエンザの仕組みと予防」）
- ・保健学習の充実として、外部講師を招いての講話（一次救命処置・AED の使用方法・喫煙・飲酒・人命尊重など）を実施している。
- ・危険の予知や回避する行動の素地となるように、避難訓練において、災害や竜巻、不審者の対応、引き取り訓練などを実施している。

2 今年度の重点目標

- ・自らの健康や体力についての理解を深め，進んでその向上に努める児童の育成
——体力の向上を目指した教科体育の充実——
——保健指導及び食育との関連を踏まえた保健学習や学級活動の充実——

3 今年度の取組（平成 31 年度指導の重点」に関する取組は文頭に□）

（1）望ましい食習慣の育成

- 栄養職員と連携した食育に関する指導の充実
- 食に関するアンケートの実施
- 陽東地域学校園での取り組み（「食育だより」の発行，統一献立）
- お弁当コンクールの実施と表彰

（2）健康・体力の向上

- 元気っ子健康体力チェック，ミニマム達成状況の結果を考慮した計画的な補強運動の実施
- 各種検定に向けた組織的な活動の工夫（陽東地域学校園における組織的な連携を通して）
- 養護教諭と連携し，就寝時刻の遅い児童への個別指導の実施（通年）
 - ・保健授業として一次救命処置（BLS）の実施
 - ・養護教諭による肥満傾向児童への個別指導の実施（通年：希望者対象）
 - ・体力向上を図るための日常的な運動の工夫（例：サーキットトレーニング）
 - ・児童同士の交流や運動の場となるような「スポーツ交流会」の計画と実施
 - ・うつのみや元気っ子チャレンジへの参加
 - ・児童の体力向上のための校内研修会の実施
 - ・陽東地域学校園における共通の歯磨きと姿勢指導の実施

（3）家庭・地域との連携協力

- 技能や記録の向上を確認できるような各種検定等の結果の累積（「石井っ子 体のノート」）と家庭や地域への発信（通年）
- 地域のスクールガードの方々による下校の見守りや校内安全ボランティアの方々による校内巡視・見守り（通年）
 - ・生活習慣に関するアンケートの実施，懇談会等での話合い