



宇都宮市立石井小学校  
保健室

### 進級・入学 おめでとうございます

保健室では、石井小の子供たちが毎日元気に楽しく勉強や運動をして学校生活が送れるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、お手伝いをさせていただきます。

おうちの方にご協力をお願いすることが多々あると思いますが、どうぞよろしく願いいたします。



## 4月の保健目標 けんこうしんだん すすんで健康診断をうけよう

けんこうしんだん

### 健康診断スケジュール (4/11～5/9)

| 月/日  | 曜日 | 1年生          | 2年生          | 3年生          | 4年生  | 5年生          | 6年生  | ジャンプ                 |
|------|----|--------------|--------------|--------------|------|--------------|------|----------------------|
| 4/11 | 金  |              |              |              |      |              | 身体計測 |                      |
| 4/14 | 月  |              |              |              |      | 身体計測         |      |                      |
| 4/15 | 火  |              |              |              | 身体計測 |              |      |                      |
| 4/16 | 水  |              |              | 身体計測         |      |              |      |                      |
| 4/18 | 金  |              | 身体計測         |              |      |              |      |                      |
| 4/21 | 月  | 身体計測         |              |              |      |              |      |                      |
| 4/22 | 火  |              |              |              |      |              |      | 身体計測<br>視力検査<br>聴力検査 |
| 4/23 | 水  |              |              |              |      |              | 視力検査 |                      |
| 4/24 | 木  |              |              | 歯科健診         |      | 歯科健診<br>1・2組 |      |                      |
| 4/25 | 金  |              |              |              |      | 視力検査<br>聴力検査 |      |                      |
| 4/28 | 月  |              |              |              | 視力検査 |              |      |                      |
| 4/30 | 水  |              |              | 内科検診<br>1・2組 |      | 内科検診         |      |                      |
| 5/1  | 木  |              | 耳鼻科<br>検診    |              |      | 耳鼻科<br>検診    |      |                      |
| 5/2  | 金  |              |              | 視力検査<br>聴力検査 |      |              |      |                      |
| 5/7  | 水  | 内科検診         |              | 内科検診<br>3組   |      |              |      | 内科検診                 |
| 5/8  | 木  |              | 視力検査<br>聴力検査 |              |      |              |      |                      |
| 5/9  | 金  | 視力検査<br>聴力検査 |              |              |      |              |      |                      |

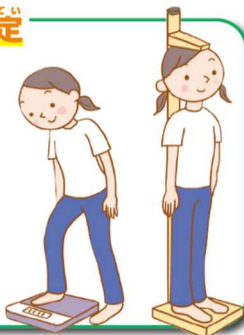
\* 4・6年生の聴力検査はありません。

# 健康診断が始まります!

健康診断は体のようすを知り、毎日の生活で自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために行う大切なものです。どんなところを検査するのか見てみましょう。

## 身体測定

身長・体重を測って成長の様子を調べます。



## 内科健診

心臓や肺、栄養状態など、全身のようすをみてもらいます。



## 歯科健診

歯と口の中の健康状態を歯医者さんにみてもらいます。



## 視力検査

どのくらいものが見えているかを調べます。



## 耳鼻科健診

耳・鼻・のどに病気がないかをみてもらいます。



## 眼科健診

目に病気がないかどうかをみてもらいます。



## 聴力検査

どのくらいものが見えているかを調べます。



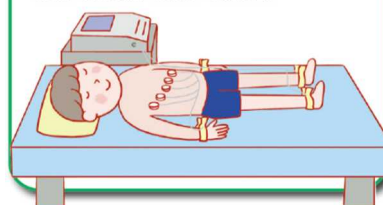
## 運動器健診

脊柱や手足の骨、関節、筋肉などに異常や障害がないかをみてもらいます。



## 心電図検査

心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べます。



## 尿検査

おしっこを作る腎臓の働きに異常がないかを調べます。



元気いっぱい的一年にしよう



## ★★ 保健関係の書類について ★★

新年度にあたり、保健室からも健康診断や緊急時にかかわる書類（保健調査票・緊急連絡カード）の記入・提出をお願いしています。

直接保護者の方から面談でお聞きするかわりに、お子様一人一人の健康状態を把握し、安全で有意義な学校生活を送るために必要となる情報です。

保健調査票は、お子様の最近の健康状態について一緒に話し合いながら、正確にご記入ください。健康診断や緊急時に、学校医や学校が的確な判断をするために役立てたいと存じます。

## 【お世話になる校医さん方です】

**内科**：藤田 昭子先生、  
井上 博一先生

**眼科**：宮下 博行先生

**耳鼻科**：梶 博幸先生

**歯科**：齊藤 真人先生、  
菊池 光久先生

**薬剤師**：林 聖一先生