



宇都宮市立石井小学校  
保健室

進級・入学 おめでとうございます

保健室では、石井小の子供たちが毎日元気に楽しく勉強や運動をして学校生活が送れるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、お手伝いをさせていただいています。

おうちの方にご協力をお願いすることが多々あるかと思いますが、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



4月の保健目標 けんこうしんだん すすんで健康診断をうけよう

健康診断スケジュール

月/日	曜日	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	ジャンプ
4/11	火						身体計測	
4/13	木					身体計測		
4/14	金				身体計測			
4/17	月			身体計測				
4/18	火		身体計測					
4/19	水	身体計測						
4/20	木						視力検査	
4/21	金					視力検査 聴力検査		
4/24	月				視力検査			
4/25	火							身体計測 視力検査 聴力検査
4/26	水			内科健診 1・2組		内科健診		
4/27	木			視力検査 聴力検査				
4/28	金		視力検査 聴力検査					
5/1	月	視力検査 聴力検査						
5/2	火				色覚検査 (希望者)			

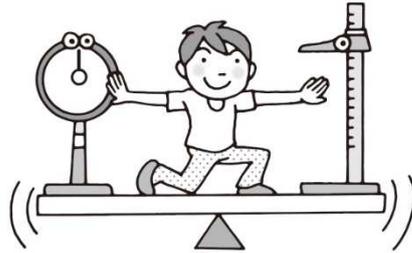


\* 4・6年生の聴力検査はありません。

# 「健康診断」で何がわかるの？

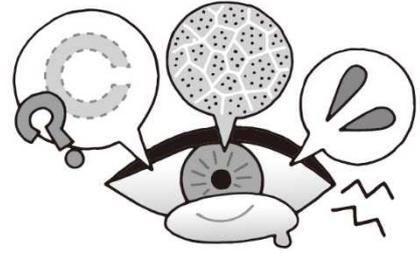
## 身体測定

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。



## 視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。



## 聴力検査 耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。



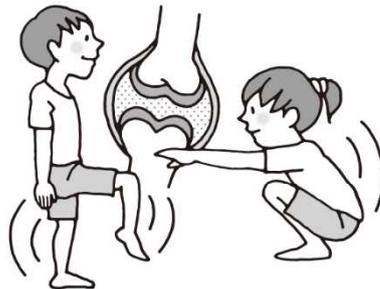
## 歯科健診

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



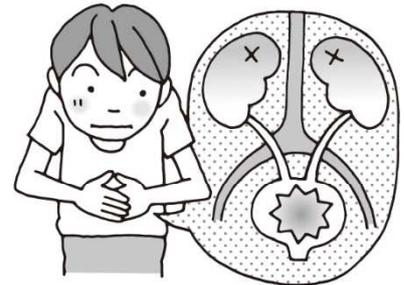
## 運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



## 尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



## 内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。



## 心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



### ★★ 保健関係の書類について ★★

新年度にあたり、保健室からも健康診断や緊急時にかかわる書類（保健調査票・緊急連絡カード）の記入・提出をお願いします。

直接保護者の方から面談でお聞きするかわりに、お子様一人一人の健康状態を把握し、安全で有意義な学校生活を送るために必要となる情報です。保健調査票は、お子様の最近の健康状態について一緒に話し合いながら、正確にご記入ください。健康診断や緊急時に、学校医や学校が的確な判断をするために役立てたいと存じます。

### 【お世話になる校医さん方です】

**内科**：藤田 昭子先生、  
井上 博一先生

**眼科**：宮下 博行先生

**耳鼻科**：梶 博幸先生

**歯科**：齊藤 真人先生、  
菊池 光久先生

**薬剤師**：林 聖一先生