

保健関係 ～感染症について～

1 学校で予防すべき感染症の種類について（学校保健安全法第18条より）

第1種	エボラ出血熱，クリミア・コンゴ出血熱，痘瘡，南米出血熱，ペスト，マールブルグ熱，ラッサ熱，ポリオ，ジフテリア，重症急性呼吸器症候群（病原体がSARSコロナウィルスであるものに限る），鳥インフルエンザ（病原体がインフルエンザウイルスA属インフルエンザAウイルスであってはその血清亜型がH5N1であるものに限る）※上記の他，新型インフルエンザ等感染症，指定感染症及び新感染症
第2種	インフルエンザ（鳥インフルエンザ（H5N1）を除く），百日咳，麻疹，流行性耳下腺炎（おたふくがぜ），風疹，水痘（みずぼうそう），咽頭結膜熱（プール熱），結核 髄膜炎 菌性髄膜炎，新型コロナウイルス感染症
第3種	コレラ，細菌性赤痢，腸管出血性大腸菌，腸チフス，パラチフス，流行性角結膜熱 急性出血性結膜熱，その他の感染症 ※この他に条件によっては出席停止の措置が必要と考えられる疾患として，溶連菌感染症，ウイルス性肝炎，手足口病，伝染性紅斑（りんご病），ヘルパンギーナ，マイコプラズマ感染症，流行性嘔吐下痢症，アタマジラミ，水いぼ（伝染性軟疣腫），伝染性膿痂疹（とびひ）

2 出席停止期間の基準について（学校保健安全法第19条より）

第1種	治癒するまで	
第2種	第二種の感染症（結核及び髄膜炎菌性髄膜炎を除く）にかかった者については、次の期間ただし、症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りでない。	
	インフルエンザ（特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹	発しんが消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、しょうじょう軽快した後1日を経過するまで。
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。
第3種	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。	

3 登校する際に必要な書類について

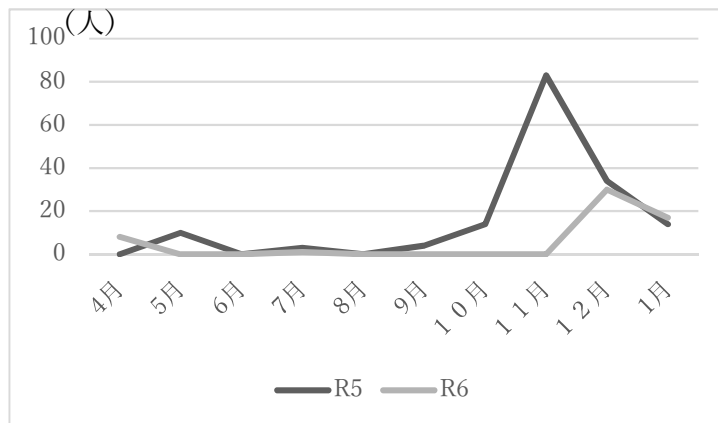
【インフルエンザ経過報告書】 2019 年 4 月より、宇都宮市ではインフルエンザに罹患し、出席停止となった児童生徒が登校する際には、「治癒証明書」に替わる対応として、「インフルエンザ経過報告書」を活用。

【登校届】 2021 年 4 月より、「第三種（その他の感染症）」について保護者が記入

【意見書】 2021 年 4 月より「第三種（その他の感染症）」以外の感染症について
医師による証明

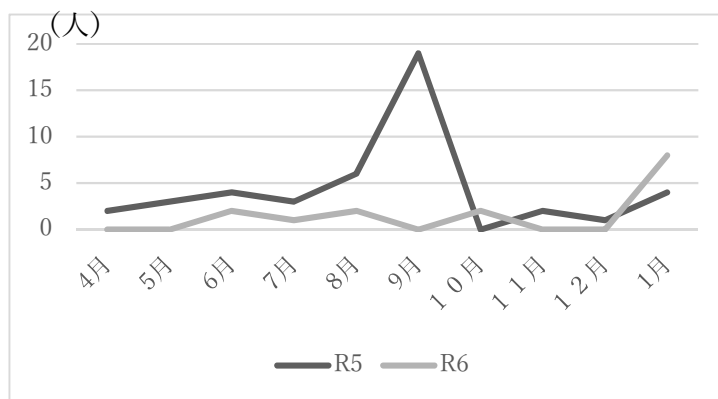
4 今泉小学校の感染状況について

(1) インフルエンザ（1 月 31 日現在）



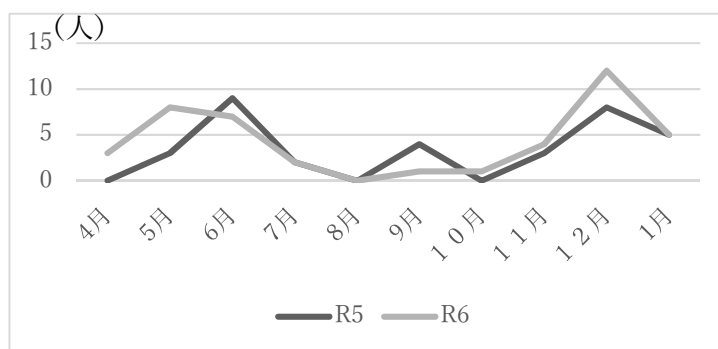
- 今年度は12月に30人と感染者数が増加したが、1月は12月に比べ感染者数は減少した。
- 昨年度と比較すると、感染者数は少ない状況。

(2) 新型コロナウイルス感染症（1 月 31 日現在）



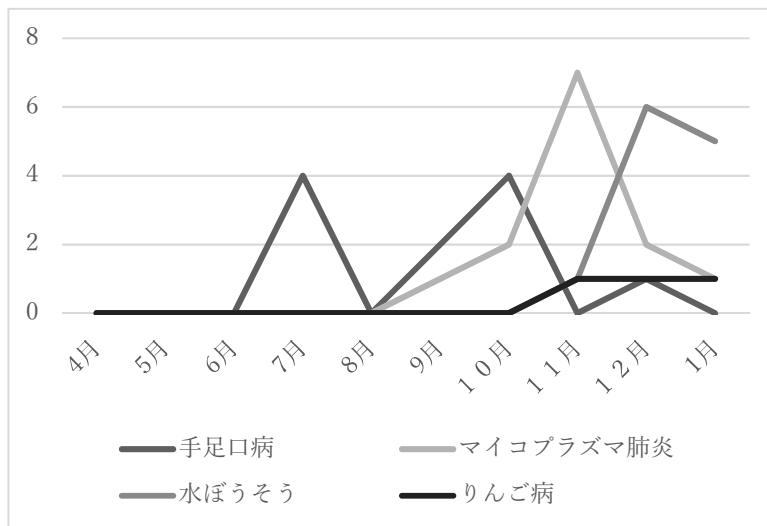
- 昨年度と比較すると感染状況は低下しているが、1月は増加傾向にある。

(3) 溶連菌感染症について（1 月 31 日現在）



- 今年度は5月・6月・12月1月に感染する児童が多く見られた。
- 昨年度は34人感染したが、今年度は43人と昨年度より多く感染者が見られた

(4) その他の感染症について（1月31日現在）



5 宇都宮市内の感染症の状況について（1月31日現在）

・インフルエンザと伝染性紅斑（りんご病）が流行しており，感染性胃腸炎や溶連菌感染症が増加傾向にあります。

6 今泉小の感染症予防対策について

- ・養護教諭による手洗い指導や，児童保健委員会による，換気の呼びかけや咳エチケットについての説明，手洗いポスターの設置などを行いました。
- ・また児童保健委員会が「あいうべ体操」という感染症の予防対策について各クラスに紹介しました。



令和6年度 新体力テスト(男子)結果一覧

○全国・県平均値ともに平均以上のもの(有意差◎) ▼全国・県平均値ともに平均以下のもの(有意差▼)

		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
握 力 (kg)	全国平均	9.13	10.76	12.46	14.31	16.73	19.48
	県 平 均	8.71	10.34	12.05	13.92	16.03	19.10
	本校平均	◎9.64	○10.99	▼11.21	14.00	▼15.19	▼17.41
上体 起こし (回)	全国平均	11.82	14.45	16.05	17.96	20.01	21.63
	県 平 均	11.36	13.77	15.84	17.56	19.11	20.66
	本校平均	▽10.18	▽13.68	○17.30	▽16.70	▼17.77	▽19.63
長座 体前屈 (cm)	全国平均	26.56	28.15	29.91	31.97	34.35	36.61
	県 平 均	25.84	27.06	29.06	30.68	32.78	35.59
	本校平均	○26.87	▼22.35	▼24.64	▽28.68	▼30.85	▼31.50
反復 横とび (点)	全国平均	27.36	31.10	34.64	38.30	42.73	45.51
	県 平 均	27.11	30.92	34.39	38.00	41.54	44.48
	本校平均	▽25.62	▽29.91	▽33.88	▽36.46	○43.43	45.46
シャトル ラン (回)	全国平均	18.11	27.70	35.17	42.79	51.19	57.46
	県 平 均	18.47	26.95	33.50	40.11	47.62	55.25
	本校平均	▽16.58	▽26.57	▼26.98	▽38.74	▽46.74	56.11
50m走 (秒)	全国平均	11.47	10.59	10.13	9.70	9.30	8.94
	県 平 均	11.81	10.99	10.44	9.97	9.59	9.13
	本校平均	▼12.64	▼11.96	▼11.69	▼10.46	▽9.63	▽9.25
立ち 幅とび (cm)	全国平均	116.98	127.41	136.59	145.25	156.04	166.14
	県 平 均	112.63	123.42	132.52	141.44	149.73	160.96
	本校平均	▼111.73	▼116.75	▼125.75	▼138.28	○156.87	163.24
ソフトボ ール投げ (m)	全国平均	8.27	11.38	14.98	18.17	21.88	25.39
	県 平 均	7.74	10.83	13.90	17.12	20.27	23.46
	本校平均	▼7.51	▽10.07	▽13.00	▽16.07	▽18.87	▽21.72

【考察】

○全国平均値・県平均値ともに平均以上の項目が 6/48 項目で 12.5%だった。

○全国平均値・県平均値のどちらかが平均以上の項目が 10/48 項目で 20.8%だった。

○全国平均値・県平均値ともに平均以下の項目が 38/48 項目で 79.2%だった。

⇒学校全体のレベルとしては、全国平均値・県平均値と比較して、劣っている部分が多い。

⇒ 特に長座体前屈(柔軟性)、50m走(敏捷性)は大きな課題。



令和6度 新体力テスト(女子)結果一覧

○全国・県平均値ともに平均以上のもの(有意差◎) ▽全国・県平均値ともに平均以下のもの(有意差▼)

		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
握 力 (kg)	全国平均	8.52	10.09	11.76	13.88	16.45	18.66
	県 平 均	8.21	9.82	11.48	13.40	16.17	18.90
	本校平均	◎8.96	○10.38	▼10.75	▽13.37	▼14.36	▽17.59
上体 起こし (回)	全国平均	11.77	13.63	15.70	17.27	18.50	19.48
	県 平 均	11.08	13.56	15.37	16.94	18.45	19.46
	本校平均	▼9.18	▽12.42	○16.69	▽15.80	▽18.36	▽19.24
長座 体前屈 (cm)	全国平均	28.49	30.64	33.08	35.68	37.81	41.14
	県 平 均	28.19	29.99	32.35	34.62	37.55	40.62
	本校平均	○28.58	▼25.32	▽31.22	▼29.98	▼33.56	▼36.61
反復 横とび (点)	全国平均	26.88	29.88	33.34	36.89	39.93	42.15
	県 平 均	26.31	30.17	33.24	36.87	40.08	42.49
	本校平均	▼24.15	▼27.20	○34.65	▽36.67	○41.00	▽41.69
シャトル ラン (回)	全国平均	15.60	21.59	27.77	33.98	40.44	45.08
	県 平 均	15.44	21.41	26.07	32.01	39.05	44.17
	本校平均	▽13.47	▽19.34	▼20.43	▽31.93	40.14	▽39.12
50m走 (秒)	全国平均	11.77	10.95	10.42	10.00	9.57	9.26
	県 平 均	12.09	11.23	10.67	10.14	9.72	9.33
	本校平均	▼13.17	▼11.75	▼10.81	▼10.41	9.68	▽9.53
立ち 幅とび (cm)	全国平均	108.42	119.62	128.26	137.98	148.68	154.71
	県 平 均	104.97	115.85	125.80	135.42	144.14	153.11
	本校平均	108.31	▼106.22	▼120.02	▽130.89	◎153.98	▽149.17
ソフトボ ール投げ (m)	全国平均	5.63	7.37	9.33	11.53	13.42	15.22
	県 平 均	5.42	7.30	9.31	11.51	13.79	15.65
	本校平均	▽4.95	▼7.22	▼8.10	○12.02	○14.32	▽13.54

【考察】

- 全国平均値・県平均値ともに平均以上の項目が 9/48 項目で 18.8%だった。
 - 全国平均値・県平均値のどちらかが平均以上の項目が 12/48 で 25.0%だった。
 - 全国平均値・県平均値ともに平均以下の項目が 36/48 項目で 75.0%だった。
 - ➡学校全体のレベルとしては、全国平均値・県平均値と比較して、劣っている部分が多い。
- 男子同様、長座体前屈(柔軟性)、50m走(敏捷性)が大きな課題。



おに遊びやストレッチなど、体育の授業の中で行っていき、
長期的な取り組みにより力をつけていきます！



I 食育での取組

成長期にある子どもたちが望ましい食習慣を形成し、生涯に渡って健全な心と身体を培えるようにするために、「食育」に力を入れた「宮っこ、食べっこ、元気っこプラン（宇都宮市学校教育食育推進行動計画）」を、宇都宮市では策定しました。

本校でも子どもたちが、「食」に関する様々な経験を通して、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けられるよう、「各教科等における指導の充実」、「学校給食における食育の充実」、「学校・家庭・地域・企業の連携による食育の充実」の取組の基本方針とし「食に関する指導年間計画」を作成した上で、学校教育活動全体を通して食に関する指導を行っており、食育の柱である学校給食を「生きた教材」として活用できるよう献立を工夫することに併せ、食事環境の整備や、家庭と連携した「お弁当の日」の取組などにも取り組んでおります。

(1) 本年度の実施状況

①食育行事

- ・食育チャレンジシート・・・7・8月（各月1回）、冬休み中に1回実施

②学年行事

- ・1年生親子給食会（2月）
- ・6年生セレクト給食（3月）

③全校一斉指導他

- ・食育月間（6月）における食育の取組

食事のマナーについてのテレビ放送を実施

- ・校内読書週間にちなんだ絵本給食 → 図書館司書による読み聞かせ（給食の時間に放送）
- ・校内給食週間（令和7年1月20日～24日）

宮っ子ランチ、地産地消給食、泉が丘中学校考案献立、食育標語の掲示、給食がんばり表の実施等

- ・お弁当の日 1回目 おにぎりの日 11月1日（金）・おにぎり持参（給食は主食以外を提供）
2回目 お弁当の日 11月21日（木） 学校園統一実施

- ・トマト給食（月1回実施）

- ・6年生考案給食（年1回）・・・今年度は2月に実施

④その他

- ・白楊高校、地場農家からの食材の納入
- ・学校栄養職員と連携した授業や指導の実施（食事マナー、体の成長と給食、バランスのよい献立等）

(2) 給食指導対応について

給食指導の時間は換気を適宜行い、下の項目の内容で対応しています。

- ・全員マスクを着用し、手洗いは泡石鹸で行い、手をよく拭き水分がない状態でアルコール消毒をする。

- ・給食当番及び職員の健康状態を確認記録し、自分のエプロン・頭覆いを持参し使用する。
- ・配膳時の並びは前後距離を取って無言で並び、自分の分は自分で準備・片付けをする。
- ・準備時に残ってしまった給食は、喫食前に食べられる児童に配る。
- ・「いただきます」のあいさつをしてマスクを外し喫食する。食べ始め5分間は、もぐもぐタイムを実施する。

- ・グループで食べる。感染症流行時はクラスの状態によって、黒板の方へ前を向いて食べ、ハンカチを用意して咳エチケットを守る。

- ・その他、臨時休校・学年学級閉鎖などによる給食の献立内容については、国県市による指導や地域の感染症の状況に合わせて検討する。



(3) 食物アレルギー対応について

今泉小学校では、宇都宮市の食物アレルギー対応マニュアルに基づき、安全性を最優先に学校給食の提供を行っております。

① 完全除去を原則

安全を第一に考え、個人の食べられる範囲に関係なく、原因食物を完全に除去した上で、除去食や代替食を提供します。（一部弁当を持参いただく場合もあります）ただし、原因食物が野菜・果物・卵の場合のみ、加熱・非加熱を踏まえた除去・代替食提供の対応を行っております。

② 「学校生活管理指導票（食物アレルギー疾患用・病理対応用）」の提出

アレルギーや病理疾患の管理・配慮を行うにあたり、病状を正確に把握したり、緊急時の対応について確認したりするため、医師により記載された学校生活管理指導票を誕生日に提出してもらい、それに基づいた食物アレルギー対応を行っております。

③ 弁当持参の対象

医師から「極微量で反応が誘発される場合」に該当する対応が必要と指示された場合は、原因食物に対する重篤なアレルギーがあることを意味し、安全な給食提供は困難であるため、原則家庭からの弁当持参となります。また、多品目の除去が必要な場合や、アナフィラキシーの心配があり、給食の時間において学級内での十分な配慮が必要な場合や宗教上等に、個別に弁当の持参について検討しております。

【本校の食物アレルギー・病理対応児童の内訳】

学年	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生
食物アレルギーを有する児童	8	9	6	5	5	9
学校給食での対応食提供児童	3	3	—	1	1	1
アドレナリン自己注射薬を処方されている児童	4	—	1	1	1	—

【食材ごとの内訳】

卵	3	生卵	3	乳・乳製品	3	えび	1	かに	1
鯛	1	魚卵	9	ピスタチオ	1	ペカンナッツ	3	落花生	4
くるみ	13	かシューナッツ	4	ピーカンナッツ	1	アーモンドナッツ	2	なす	1
アボガド	1	トマト	1	すいか	1	メロン	1	桃	2
サトウ芋	5	梨	1	ぶどう	1	りんご	2	バナナ	1
揚げ油	1								

※魚卵・えび・かに・野菜・果物類は、加熱・非加熱を合わせた人数になっています

(4) 地産地消について

地域の自然や農業など、地域への理解を深め、より深く郷土への愛情を育むとともに、新鮮で安全な食を通して、児童の生涯にわたる心豊かで健康な生活の基礎を培うことを目的として、学校給食に地産地消を取り入れ、食に関する指導の「生きた教材」となるよう努めています。しんだん

また農林水産省から公表された「第4次食育推進基本計画」では、健全な食生活を送るためには持続可能な環境が不可欠であることから、「持続可能な食を支える食育の推進」が重点項目の1つとして掲げられており、学校給食においては、「学校給食における地場産物を活用した取組等を増やす」という目標が設定されていることから、生産者や納入業者等と連携しながら、より一層の推進を図ってまいります。

【令和6年度地産地消実績】

- ・精米と、パンに使用される小麦粉は宇都宮市産のものを、牛乳は栃木県産のものを提供しています。
- ・大麦と小松菜は栃木県産のものを提供しています。
- ・食材納入業者へ、産地が宇都宮市→栃木県→国内の順に納品していただくようお願いしています
- ・白楊高校から購入…トマト、玉ねぎ、じゃが芋、大根、白菜、ねぎ、キャベツ

アレルギー対応時の給食の配膳

