

子どもたちが健やかに育ちますように！



～学校保健・学校給食委員会の開催～

2月12日(木)に、学校医(内科)、学校歯科医の先生方と、PTA 執行部、体育部、学年部の皆様をお招きして、「学校保健・学校給食委員会」を開催いたしました。

この委員会は、本校の保健安全と給食に関する組織で、本校児童の健康と成長を支えるための取組の現状を委員の皆様と共有しました。以下に概要をご報告いたします。

「生きた教材」としての食育！

本校では、給食を「生きた教材」として活用しながら食育に取り組んでいます。特に、「絵本給食」や「お弁当の日」、地場産物を積極的に取り入れた地産地消の推進など、創意工夫を凝らしています。また、食物アレルギーへの厳格な対応や、喫食時のマナー指導(もぐもぐタイムなど)を徹底し、安全で質の高い食事環境の整備に努めています。



絵本給食



おにぎりの日



うるま市と交流 もずくあんかけ丼

体格は順調な成長！ むし歯なし！

健康診断の結果、本校児童の体格(身長・体重)は全国平均とほぼ同等であり、健やかに成長しています。特に「むし歯のない子」の割合は市平均を大きく上回り、全校的に歯の健康意識が高いことが本校の誇りです。一方で、高学年になるにつれて視力が低下する傾向や、歯科受診の遅れが見られる学年があることも課題として共有されました。



耳鼻科検診



歯の健康教室



薬物乱用防止教室

体力アップに向けて！！

本校の子どもたちは、「運動やスポーツは好き・得意」と答える割合は多いものの、体力テストの結果については、全国平均や県平均と比べると低い結果で、特に男女ともに、敏捷性（反復横跳び）やスピード（50m走）に課題が見られます。体育館の改築の影響で、子どもたちの活動の場所が制限されている状況ではありますが、子どもたちが体を動かす機会の確保に努めているところです。生活習慣については、多くの児童が朝食を摂取し、早寝早起きの習慣が身に付いていますが、一部の子どもの中には、就寝時刻が遅くなっている傾向が見られます。



筋力アップイベント



いずみ学級の体育館での授業



なわとび強化週間

あいさつした～い！～あいさつし隊 活動開始！～

毎週木曜日は、3～6年生の代表委員の子どもたちが、あいさつ運動を行っています。

そして、2月からは、あいさつ運動を更に盛り上げるために、「あいさつし隊(あいさつしたい)」という名称で、学年ごとに自由参加を呼びかけました。

希望する子どもたちは、登校後に、代表委員と一緒にあいさつ運動を行いました。

「あいさつし隊」の元気な声が、校庭に響いていました。



おいしい給食のために！～給食費のご協力、ありがとうございます！～



<1年親子給食>

過日、お願いのご連絡を差し上げましたが、給食費の今年度の追加徴収並びに、来年度の値上げにつきまして、多大なるご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。物価高騰の中、大変心苦しいお願いではございましたが、毎日「おいしい！」と笑顔で給食をほおぼっている子どもたちのために、引き続き安心安全な給食の提供に努めてまいります。

なお、宇都宮市の来年度の当初予算案によりますと、小学生一人当たり5,200円の給食費の支援が明示されています。詳細につきましては、3月議会での予算案承認後に、市教委より連絡があり次第、お知らせいたします。