

# 保健だより 3月



いまいすみしょうがっこう  
今泉小学校  
れいわ ねん がつ  
令和6年3月  
かた  
おうちの方と  
いっしょ よ  
一緒に読みましょう

3月は一年の締めくくりの月です。6年生は卒業、1～5年生は次の学年へと進む日が近づいています。自分の生活を振り返り、新年度に向けて、心と体の準備をしておきましょう。

現在、インフルエンザB型が流行しています。B型の主な症状は発熱(37～38℃)、かぜ症状、腹痛やおう吐などのお腹の不調です。他にも新型コロナウイルスや溶連菌感染症の罹患者も出ています。

体調が悪い時は無理に登校せずに自宅で休養していただくよう、ご協力よろしくお願いいたします。

## いちねんかん ふ かえ 一年間の振り返りをしよう！

|                                               |                                                |                                                  |                                                  |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 早ね・早起きができた。<br>      | <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた。<br>       | <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを毎日もってきた。<br> | <input type="checkbox"/> 大きなけが、病気をしなかった。<br>     |
| <input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをていねいにした。<br> | <input type="checkbox"/> 好き嫌いをしないで、残さず食べた。<br> | <input type="checkbox"/> 食事の後、歯みがきをした。<br>       | <input type="checkbox"/> 人がいやがることを言ったりしなかった。<br> |

## はるやす ちゅう 春休み中 にしておこう！

|                                            |                                          |                                               |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生活リズムを整えよう。<br>   | <input type="checkbox"/> 片付けをしよう。<br>    | <input type="checkbox"/> 新年度に使うものの準備をしよう。<br> |
| <input type="checkbox"/> 清潔にする習慣を付けよう。<br> | <input type="checkbox"/> 治療を済ませておこう。<br> | <input type="checkbox"/> 新年度の目標を立てよう。<br>     |

