



新型コロナウイルス感染症 臨時号  
 宇都宮市立今泉小学校 保健室  
 令和3年9月発行  
 おうちのひとといっしょによみましょう。



## 新型コロナウイルス感染拡大中！



7月末の夏休み開始ごろには、感染者数が比較的落ち着いていた新型コロナウイルスですが、栃木県でも8月半ばには一日の新規感染者数が200人を超える日が続き、緊急事態宣言が出されるまでに感染が急拡大しました。そして、「第5波」と言われる現在は、より感染力の強いデルタ株への置き換えが急速に進んでおり、子どもへの感染・重症化も増えてきています。

1学期後半がスタートしました。再度、感染予防に向けた取り組みについてみなさんも一緒に確認していきましょう。



## おさらいです！基本的な感染対策！



現在、私たちの住む栃木県でも、新型コロナウイルスにいつどこで、誰が感染してもおかしくない状況です。自分はもちろん、周りにいる大切な人たちのことを守るためにも、みんなで協力して感染対策を行いましょう！

### こまめな手洗い・消毒

- ・外から帰ってきた時
- ・食事の前と後
- ・咳やくしゃみをした時
- ・トイレの後 など



### マスクをきちんとつける

- ・自分に合ったサイズのマスクをつかう
- ・あごマスクはしない



### 積極的な空気入れかえ

30分～1時間も1回、5～10分間窓を全開に。2方向の窓を開放するとよい。

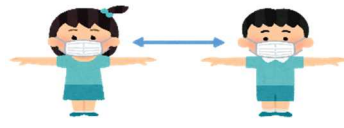


### 規則正しい生活を心がける

早起き 早ね 朝ごはん



### 身体的なきよりをとる



友達とくっつかない！はなれる！

### 人ごみはなるべく避ける



## ご家庭での健康観察、いつもありがとうございます

○夏休み期間中もお忙しい中、ご家庭での検温・風邪症状の有無等のチェックにご協力いただき、ありがとうございました。1学期後半も、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

○現在感染が拡大しているデルタ株は、従来株よりも子どもへの感染リスクが高いとされています。児童に発熱や倦怠感、喉の違和感等の風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合、または、同居する家族等に同じような症状がある場合には、自宅での休養をお願いします。(欠席扱いにはなりません)

○校内消毒用に使用する布として、ご家庭で使用しなくなったタオル等の布の提供をお願いできればありがたいです。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。(シーツやTシャツやタオルなど)



「新型コロナウイルスの感染をのりこえるための説明書(デルタ株編)」  
 諏訪中央病院 総合診療科 玉井先生(茅野市HPより)



「いま知っておきたい新型コロナワクチン」こびナビ  
 ※ワクチンの接種対象は12歳以上です。



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策 夏の感染拡大防止特設サイト  
 「いつでもマスク」の項目で、不織布マスクの効果について説明されています。



新型コロナウイルスに関する詳しい情報は、QRコードを読み取ってチェック！