

3月 学校給食献立予定表

宇都宮市立今泉小学校

日付	こ ん だ て め い			お も な ざ い り よ う			エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	学校行事等
				力や熱のもとになる	血やにくになる	体の調子をととのえる		
1 (水)	バンズ パン	牛乳	セルフハンバーガー ゆでやさい(サウザンアイランド) やさいスープ	パン さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン	キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ もやし こまつな にんにく しょうが	582 24.8 20.8 2.5	6年生卒業 セレクト給食
2 (木)	むぎいり ごはん	牛乳	キーマカレー ゆでやさい(フレンチ) さくらゼリー	こめ むぎ あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ヨーグルト だいち ぶたにく	セロリ にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマト ほうれんそう キャベツ どうもろこし	655 19.9 17.6 1.7	
3 (金)	すめし	牛乳	セルフごもくちらしずし こうはくすましじる ひなあられ	こめ むぎ さとう こんにゃく あぶら ひなあられ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく はんぺん とうふ かつおぶし	たけのこ ほししいたけ にんじん かんぴょう ごぼう グリンピース こまつな	606 21.1 14.4 1.9	ひなまつり 献立
6 (月)	せきはん	牛乳	とりにくのつけこみやき いそべあえ はるやさいみそしる セレクトケーキ(いちご・チョコ)	もちこめ こめ ごま さとう	ぎゅうにゅう ささげ とりにく のり かまぼこ かつおぶし みそ	ほうれんそう キャベツ もやし たまねぎ にんじん	699 23.2 20.8 2.5	卒業・進級 お祝い献立
				選 択 こめこのいちごケーキ こめこのチョコレートケーキ				

小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準
今泉小学校中学年一人一回あたりの摂取平均値

エネルギー 650kcal たんぱく質 26.8g(21.1～32.5g) 脂質 18.1g(14.4～21.7g) 食塩相当量 2.0g未満
エネルギー 635kcal たんぱく質 22.2g 脂質 18.4g 食塩相当量 2.1g

※ 使用食材や献立が変更となる場合がありますのでご了承ください。

給食室から

今年度の給食は、給食室の空調設備設置工事に伴い、例年より少し早く3月6日(月)に終了します。今年度も大変お世話になりました。

給食室では、食品や調理過程の安全に細心の注意を払い、子どもたちの喜んでくれるおいしい給食を毎日提供できるよう努めてきました。子どもたちからの「ごちそうさま」「おいしかったです」という声や、教室から空っぽになって戻ってくる食缶を見る喜びがスタッフの大きな励みになっています。今年度も給食を通してたくさんのすてきな笑顔を見ることができました。来年度も給食室一同、頑張っていきます。ご理解とご協力、誠にありがとうございました。

ありがとうございました



3月の給食目標

きゅうしよく はんせい

給食の反省をしよう

