



《 児童のみなさんへ 》 今泉小学校

6月の給食目標

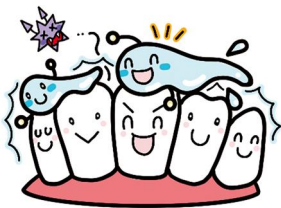
今泉小食育標語「食べ物と 作った愛情 いただきます」

えいせい き つ しょくじ  
衛生に気を付けて 食事をしよう



6月3日から7日まで「歯と口の健康週間」です。生涯自分の歯でおいしく食べるためには、健康な歯が大切です。よくかんで食べると、食べ物が細かくかみ砕かれ、唾液もたくさん出てきます。この唾液には、歯と口の中の健康を守る働きがあります。かむことや唾液の効果を知り、歯を大切にしましょう。

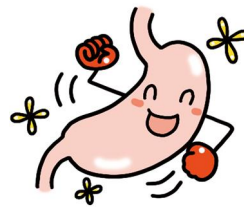
かむって、こんなにすばらしい(≧w≦)ノ



むし歯を予防する!



記憶力を高める!



消化・吸収をよくする!



食べ過ぎを防ぐ!

気を付けよう! 会食のマナー



6月17日から21日は「今泉小学校マナー週間」を実施します。しっかりとマナーを守って、楽しい給食の時間にしましょう。





《 保護者のみなさまへ 》 今泉小学校 6月

人を良くする「食」～食育月間に寄せて～

「食」という漢字をよく見ると、「人を良くする」とも読めます。現在の日本は豊かな国になりましたが、朝食欠食など食習慣の乱れ、アンバランスな栄養摂取、そして誤ったボディイメージによるダイエットや、怪しげな情報から健康を損なってしまうことも心配されています。また「孤食」など食卓での他者とのふれあいが近年、薄れてきていることの心の面への影響を指摘する人もいます。こうした中で、食育は、子どもたちが食に関する正しい知識と自己管理能力を身につけ、生涯にわたって心豊かで健康に暮らしていくため、さらには持続可能な社会をつくり、世界を平和で豊かにしていくためにもますます重要なものになっています。6月は「食育月間」。それぞれの「食」を見直し、その大切さについてもあらためて考えてみましょう。

生涯にわたる「食べる力」と「生きる力」=食育



※ 資料: 農林水産省「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレット

給食委員会の活動

食育月間に向けて、給食委員会の子どもたちが、手書きのポスターを作製しました。5月27日(月)に担当クラスに出向き、「食育月間」のお知らせと、「給食のマナー週間」についてのお願いをして、ポスターを掲示してもらいました。お知らせを聞いている児童も真剣に聞いてくれていました。給食委員会の活動の様子をご覧ください。



給食のマナー週間では、正しい姿勢でお碗をもち、楽しい会話をしましょう。

手書きのポスターを紹介します。

