



《 児童のみなさんへ 》 今泉小学校

1月の給食目標

今泉小食育標語「食べ物と 作った愛情 いただきます」

給食の後片付けをきちんとしよう



あけましておめでとうございます。新しい年の始まりを迎え、新たな気持ちで目標に向かって、令和4年度の残りの3か月間を過ごしていきましょう。冬休み中に生活習慣が不規則になってしまった人は、少しずつ休みの状態に戻るよう、早寝・早起き・朝ごはんを心掛けて過ごすようにしましょう。

ちょっとまって!

片付け終わるまでが給食の時間です!

みなさんは、食事が食べ終わったら「給食の時間は終わり!」と思いませんか? 給食の時間は、ただご飯を食べるだけの時間ではなく『食について学ぶ時間』です。ご飯が食べ終わったからと言って、そこで給食の時間が終わるわけではありません。この機会に、食後の時間の過ごし方などについて考えてみましょう。



Jミルクホームページより

食事が終わったら・・・?

- 食器の中に食べ残しが残らないか、確認しましょう! 食器がきれいに返ってくると、調理員さんが食器を洗いやすくなります。
- まだ食べている友達に邪魔にならないように、静かに過ごしましょう。
 - ・食べ終わるのが早すぎていませんか? よくかんで、時間に合わせて食べ終わるのもマナーのひとつです。
 - ・食べた料理を振り返ってみましょう。料理の名前は? 味は? 食感は? どんな香り? 量は? どうだった?
- 先に片付けをしたり、読書をしたり、個人用パソコンを使ったりしません。
- 苦手なものがあって、はしが止まってしまった人も、時間いっぱいまで少しでも食べられるようチャレンジ!

12:45~「ごちそうさま」のあいさつ

- 給食にたずさわった人や命へ、感謝の気持ちを込めて「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
- 昼休みは13:00からです。片付けが早く終わっても、まだ給食の時間は終わっていません。

きれいに片付けよう



- 食器は同じ種類をきれいに重ねましょう。はしやスプーン・フォークも、向きをそろえて!
- 牛乳パックは向きをそろえて、カップ類は重ね、アルミや袋は小さくし、かさばらないようにしましょう。
- 残してしまったものは、元々入っていた食缶やボールへ戻します。牛乳は自分で容器に移し替えましょう。
- しゃもじやおたまは食器かごへ。食缶類はワゴンの乗っていた場所に戻します。(ワゴンが先生が動かします)
- 片付けが終わったら、必ずせっけんで手を洗います。毎日きれいなハンカチを持ち歩きましょう。

家に帰ったら、給食の話もしましょう。どんな料理だった? 全部食べられた? 苦手なものにも挑戦した?

食育だより

あけましておめでとうございます。本年も、子どもたちが安心して給食の時間が過ごせるよう、教職員・給食調理員ともに協力して取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回の年末年始は3年ぶりに行動制限がありませんでしたが、久しぶりに故郷へ帰省された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。学校給食では、栃木県の郷土料理や地域の特産物を中心に、様々な地域や諸外国の食文化にも触れ合う機会を設けています。ぜひご家庭でも、保護者のみなさんの故郷の味や郷土料理について話したり、体験したりし、子どもたちがより多くの経験をできる機会を設けていただけますよう、ご協力をお願いいたします。

23～27日は泉が丘地域学校園の学校給食週間です！

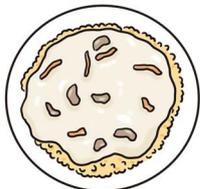
1月24～30日は全国学校給食週間です。それに合わせて、泉が丘地域学校園でも23～27日が学校給食週間となります。普段の学校での給食時間の様子や、学校給食の意義・役割などについて、お子さんと話をしてみてください。

平成・令和、給食の歴史

—そして未来へ—

海外からの支援を受けパン中心だった給食は、昭和の終わり頃から米飯給食を取り入れ、ランチルームの拡充やバイキング給食など献立だけでなく、形式も多彩になりました。そして平成元年(1989年)に学校給食は100年を迎えました。平成からこれまでの給食のあゆみを振り返ってみましょう。記憶に残っている出来事がありますか？

お米の大凶作



平成5年は、記録的な冷夏でお米が不足し、海外から緊急輸入しました。食味の違いで敬遠されたタイ米と一緒に国産米を給食に納品してもらえないところもあり、タイ米をおいしく食べてもらえる工夫をしました。

阪神淡路大震災での炊き出し



平成7年1月に起きた阪神・淡路大震災では、学校給食施設を活用した炊き出しが行われました。休校措置で出せなくなった給食を被災者支援に振り替えた自治体もありました。

0157事件



平成8年の、0157による死亡事故をきっかけに、給食の衛生管理の見直されました。それまでは生で使われることが多かった野菜も、この後からはしっかり加熱してから出すようになりました。

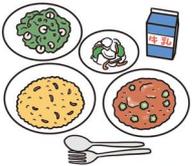
地場産米の利用拡大



戦前からの旧・食糧管理法が廃止され、平成12年には米飯給食への政府助成金もなくなったため、各地で給食に地元でとれたお米を使う動きが急拡大しました。

日韓ワールドカップ

平成14年のサッカーW杯では、参加国チームのホームタウンになる自治体も多くありました。このイベントをきっかけに、さまざまな世界の料理が給食によく登場するようになったといわれています。



カメルーン料理の献立

食育スタート!



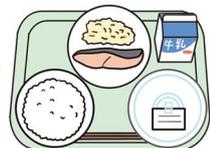
平成17年、栄養教諭制度が始まり、食育基本法も制定されました。学校教育全体で食育を推進することが明確になり、その「生きた教材」として、健康・栄養面だけでなく郷土料理や行事食など食文化を伝えたり、教科等の学びに生かしたりする献立の工夫も行われています。

東日本大震災



平成23年3月、東日本大震災が起こり、広い範囲での津波被害や原発事故も重なりました。流通がストップし、給食施設も大きな被害を受け、再開された学校で子どもたちに何とか給食を届けようと、力を合わせ「炊き出し給食」を行った地域もあります。栃木県でも、計画停電の影響を大きく受けました。

食物アレルギー対応



平成24年12月、給食後、食物アレルギーが原因で児童がなくなってしまうという痛ましい事故が起こりました。国では食物アレルギー対応指針を策定しました。どの子ども安全に、かつ楽しく給食時間を過ごすための取組が進められています。

健学社「食育フォーラム」より

使用食材の放射性物質検査結果について

宇都宮市では、学校給食食材として使用する農産物等の自主検査が月に1回程度、また、調理済給食1食分の自主検査が年に1回行われております。検査結果は、検査翌日までに「宇都宮市ホームページ」にて公表しておりますので、ご覧ください。

| 使用日 | 食材 | 産地 | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
|--------|--------|-----|---------------|---------------|
| 12月14日 | ブロッコリー | 愛知県 | 定量下限値未満(20未満) | 定量下限値未満(25未満) |