



ほけんだより



いまいすみしょうがっこう
今泉小学校
れいわ ねん がつ
令和5年4月
おうちのかた
おうちの方と
いっしょ よ
一緒に読みましょう

げんき ねんせい むか しんねんど はじ
元気いっぱいの1年生を迎えて、新年度が始まります。

ほけんだよりでは、保健行事や健康に関することについて、お知らせします。ご家庭でお子様と一緒に読んでください。

11日から健康診断が始まります。きちんと健康診断を受けて、よいスタートを切れるように、『早ね・早起き・朝ごはん』で体の調子を整えておきましょう。



ほけんもくひょう
4月の保健目標
「自分のからだを知ろう」



今月の健康診断関係



4/11 (火) 身体計測, 視力検査, 聴力検査・・・2, 3, 6年
4/14 (金) 身体計測, 視力検査, 聴力検査・・・1, 4, 5年
4/18 (火) 身体計測, 視力検査, 聴力検査・・・いずみ学級
4/20 (木) 色覚検査・・・4年希望者

がっこう けんこうしんだん
学校の健康診断はあくまでもスクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出す)となっています。

いりょうきかん けんさ ちが たんじかん おお けんさ けんさけっか たしやう ごさ
医療機関の検査とは違い、短時間で多くの検査をするため、検査結果に多少の誤差が生じることもありますので、ご了承ください。

けんしん けっか じゅしん ひつやう ばあい こべつ わた けんこうしんだん すべ
検診の結果、受診が必要な場合は個別にプリントをお渡しします。健康診断が全終了しましたら全員に総合結果をお渡しします。

けんこうしんだん せ わ がっこうい やくざいし せんせい しょうかい
健康診断などでお世話になる学校医、薬剤師の先生を紹介します。

☆内科: 有村先生(ありむら小児科医院)
あおきせんせい あおきないか
青木先生(青木内科)

☆歯科: 佐伯先生(佐伯歯科医院)
たてのせんせい たてのしかい
館野先生(館野歯科医院)

☆耳鼻科: 池田先生(手塚耳鼻咽喉科医院)

☆眼科: 宮下先生(宮下眼科医院)

☆薬剤師: 鈴木先生(スズキ薬局)



こんねんど ほけんしつ げんき たの
今年度も保健室にてみなさんがいつも元気に楽しく
すごせるように、お手伝いさせていただきます。
かねこ あや です。どうぞよろしくお願いします。



みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!



保護者のみなさまへ…ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【保健室について】～保健室は「ケアの場」「健康教育の場」「やすらぎの場」～

- ・児童一人ひとりのあるがままの声、姿を大切にして健康・安全の学習と合わせて、よりの確な救急処置や保健指導に努めていきます。
- ・症状により早退を勧める場合があります。保護者の方へご連絡させていただきますので、緊急時に必ず連絡が取れるようにしておいてください。
- ・学校には児童用の内服薬はありません。薬の服用が必要な場合は、医療行為にならないよう教職員が見守る中で、持参したものをお子様自身で服用してもらいます。
- ・けがの処置は、一時的な応急処置をさせていただきます。

【登校前にご家庭でも健康観察をお願いいたします】

- ・安心安全にお子様が毎日過ごせますよう、ご協力をお願いいたします。
- ・体温記録カードを配付しております。お子様が登校する際、朝の検温をお願いいたします。体温と健康状態を記入していただき、お子様に持たせてください。
- ・体調がすぐれない場合は、無理して登校させずに、自宅で休養してください。

☑今日の体の調子をチェック☑

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ 朝、すっきり目覚めた。 | ☐ 熱はない。 |
| ☐ 朝ごはんをおいしく食べられた。 | ☐ 気分は悪くない。 |
| ☐ 下痢・便秘をしていない。 | ☐ 特に悩みはない。 |

