



ほけんだより



今泉小学校
令和4年4月発行

げんき ねんせい びか しんねんど ほし
元気いっぱいの1年生を迎えて、新年度が始まります。

ほけんだよりでは、ほけんじょうじ けんこう かん
保健行事や健康に関することについて、
お知らせします。ご家庭でお子様と一緒に読みください。

14日から健康診断が始まります。きちんと健康診断を受け
て、いいスタートを切ることができるように、『早ね・早起き・
あさごはん』で体の調子を整えておきましょう。



ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん
「自分のからだを知ろう」

こんげつ けんこう しん だん かん けい

今月の健康診断関係



- 4/14 (木) 身体計測、視力検査、聴力検査・・・1, 4, 5年
- 4/15 (金) 身体計測、視力検査、聴力検査・・・2, 3, 6年
- 4/18 (月) 身体計測、視力検査、聴力検査・・・いずみ学級
- 4/20 (水) 色覚検査・・・4年希望者
- 4/28 (木) 眼科検診、色覚再検査・・・全学年、4年該当者

がっこう けんこうしんだん
学校の健康診断はあくまでもスクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）
となっています。

いりょうきかん けんさ ちが たんじかん おお けんさ けんさけっか たしょう こさ
医療機関の検査とは違い、短時間で多くの検査をするため、検査結果に多少の誤差が
生じることもありますので、ご了承ください。

けんしん けっか じゆしん ひつよう ばあい こべつ わた けんこうしんだん
検診の結果、受診が必要な場合は個別にプリントをお渡しします。健康診断がすべ
しゅうりょう ぜんいん そうごうけっか わた
て終了しましたら全員に総合結果をお渡しします。

けんこうしんだん せわ がっこうい せんせい しょうかい
健康診断などでお世話になる学校医の先生を紹介します。

☆ 内科：有村先生
あおきせんせい
青木先生

☆ 歯科：佐伯先生
たてのせんせい
館野先生

☆ 耳鼻科：池田先生

☆ 眼科：宮下先生

☆ 薬剤師：鈴木先生



がっつ ほけんしつ げんき たの
4月から、保健室にてみなさんがいつも元気に楽しく
すごせるように、お手伝いさせていただきます、
かねこ あや です。どうぞよろしくお願ひします。



みんなのほけんしつ だから… こんなるふうにご利用してね!



ほごしゃ りかい きょういよく ねが
保護者のみなさまへ…ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ほけんしつ **【保健室について】** ~保健室は「ケアの場」「健康教育の場」「やすらぎの場」~

児童一人ひとりのあるがままの声、姿を大切に健康・安全の学習と合わせて、よりの確な救急処置や保健指導に努めていきます。

- ・ 症状により早退を勧める場合があります。保護者の方へご連絡させていただきますので、緊急時に必ず連絡が取れるようにしておいてください。
- ・ 学校には児童に投与する内服薬は常備していません。薬の服用が必要な場合は、医療行為にならないよう、教職員が見守る中で、持参したものをお子様自身で服用してもらいます。
- ・ 外科的な処置は、一時的な応急処置をさせていただきます。

とうこうまえ かてい けんこうかんさつ ねが **【登校前にご家庭での健康観察をお願いいたします】**

体温測定カードを配付しております。お子様が登校される際、朝の検温をお願いいたします。

体温と健康状態を記入していただき、お子様に持たせてください。

登校後、健康観察をさせていただきます。また、おうちでも朝の健康観察をしていただきますよう、よろしくお願ひいたします。

体調がすぐれない場合は、無理せずに登校を控えて、自宅で休養してください。安心安全に子どもたちが毎日過ごせますよう、ご協力をお願いいたします。

きょう からだ ちょうし **今日の体の調子をチェック**

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝、すっきり目覚めた。 | <input type="checkbox"/> 熱はない。 |
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんをおいしく食べられた。 | <input type="checkbox"/> 気分は悪くない。 |
| <input type="checkbox"/> 下痢・便秘をしていない。 | <input type="checkbox"/> 特に悩みはない。 |