

ほけんだより6月

宇都宮市立今泉小学校
 令和3年6月発行
 ほけんだよりは、おうちのひと
 といっしょによみましょう。

今年も雨の季節がやってきました。この時期はむし暑い日もあれば肌寒く感じる日もするなど、寒暖差があります。衣服を上手に調整しましょう。

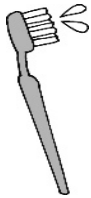
また、体がまだ暑さに慣れていないために熱中症になることもあり、注意が必要です。朝食をしっかりと食べて、水分をこまめに補給しましょう。



健康に気をつけ、元気に梅雨を乗り越えたいですね。



今月の保健目標



歯をたいせつにしよう



～6月の健康診断の予定～

6/2 (水)	尿検査一次 (再)	
6/3 (木)	歯科検診3, 4年	9:00～
	いずみ	
6/4 (金)	内科検診1, 4年	13:20～
6/7 (月)	尿検査二次 (該当者)	
6/8 (火)	内科検診2, 5年	13:00～
6/15 (火)	心臓検診二次	10:30～
	(1, 4年該当者)	
6/17 (木)	耳鼻科検診	8:30～
6/18 (金)	内科検診3, 6年	13:20～
	いずみ	
6/30 (水)	心臓検診予備日	

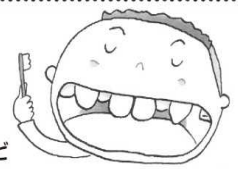
さらなるポイントで
むし歯ゼロに

歯を守るための
 ポイントは
 他にもあるよ

注意してみがきたいところ



- ほかにも.....
- ひっこんでいる歯
 - とび出している歯
 - 抜けている歯 など



それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切!



鏡で確認しながら

みがく順番を決める

.....など、工夫をして歯をみがこう!

6月7日(月)からプールが始まります

楽しく安全にプールに入ることができるよう、疾病や異常があった場合は、プールが始まる前までに、病院で見てもらいましょう。



プールに入っているの？

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていればプールに入れます（ただ角化型疥癬は感染力が強いのので外出を控えます）。



皮膚の病気編

保護者の方へ

アタマジラミ

治療を始めていればプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板を一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。プールの後はシャワーできれいにしましょう。



感染症予防へのお願い

保護者のみなさまにおかれましては、日頃から感染予防対策へのご協力をありがとうございます。

感染症予防対策として、学校に毎日ハンカチ、ティッシュ、マスク、ビニール袋を持たせていただきますよう、おねがいいたします。

ビニール袋は、使用済マスクや使用済ティッシュ（鼻水、つば、痰などで汚れたもの）を入れるために使います。

今後とも感染予防対策としてご協力をお願いいたします。



お薬についてのお願い

保健室で行う手当は、医師などに引き渡すまでの間に症状を悪化させないための一時的な応急手当てです。

そのため学校では内服薬を飲ませることはできません。お薬をお預かりしてお子様に飲ませることも、原則としてできません。薬はご家庭で飲ませていただきますようお願いいたします。

お子様が自分で飲めるようであれば学校に持参しても大丈夫ですが、連絡帳などを通して担任への連絡をお願いいたします。目薬についても同じです。

学校で薬を飲まないで済むように、朝と夜の2回だけ服用する薬や、「朝・下校後・就寝前」など時間をずらして飲む方法があります。まず医師に相談することをお勧めいたします。