



いまいすみしょうがっこう
今泉小学校
れいわ ねん がつ
令和5年3月
おうちの方と
いっしょ よ
一緒に読みましょう

すこ ずつ 暖かい日が増えてきましたが、まだまだ急に冷え込む日もあり、気温の変化などで疲れが出やすい時期です。3月は一年の締めくくりの月です。6年生は卒業、1～5年生は次の学年へと進む日が近づいています。自分の生活を振り返り、新年度に向けて、心と体の準備をしておきましょう。

現在、宇都宮市内でもインフルエンザが流行していますが、今泉小ではインフルエンザの他に新型コロナウイルスや溶連菌感染症の罹患者も出ていますので、ご注意ください。

いちねんかん ふかえ 一年間の振り返りをしよう！

☐ 早ね・早起きができた。 	☐ 朝ごはんを毎日食べた。 	☐ ハンカチ・ティッシュを毎日もってきた。 	☐ 大きなけが、病気をしなかった。
☐ 手洗い・うがいをていねいにした。 	☐ 好き嫌いをしないで、残さず食べた。 	☐ 食事の後、歯みがきをした。 	☐ 人がいやがることを言ったりしたりしなかった。

はるやす ちゅう 春休み中 にしておこう！

☐ 生活リズムを整えよう。 	☐ 片付けをしよう。 	☐ 新年度に使うものの準備をしよう。
☐ 清潔にする習慣を付けよう。 	☐ 治療を済ませておこう。 	☐ 新年度の目標を立てよう。



さん(み)がつ みつが
3月3日
みみ ひ
耳の日



3月3日は「耳の日」です！

語呂合わせの『3(み)3(み)』の言葉と耳が数字の『3』の形に見えることから耳についての関心を高めようという願いや電話の発明者「ベル博士の誕生日」である、この日に制定されたそうです。

耳のしくみとはたらき

耳介

おと あつ
音を集める

みみ ちか
耳の近くで
おお おと
大きな音を
た
立てないで!

耳小骨(つち骨・きぬた骨・あぶみ骨)

こまくからの振動をさらに
おお
大きくする

外耳道

こまく

そと はい
外から入ってきた
おと しんどう じしょうこつ つた
音で振動し、耳小骨へ伝える

みみ そと
耳あかは外から1cmのあたりにたまりやすい

3つの半規管

なか はい えき
中に入っているリンパ液が
うご
動くことで、からだのバランスをとる

2つの
しんけいのう
神経が脳へ

が牛

なか えき はい
中にリンパ液が入っていて
おと でんきしんどう か
音を電気信号に変えて
のう おく
脳へ送る

耳のことわざ"どんな意味かな?"

うえ しだ せん
上と下を線でむすんでみましょう。
せん ぶ
全部わかりますか?

うま
馬の
みみ
耳に
ねんぶつ
念仏

きき
きき
耳を
たてる

みみ
耳に
タコが
できる

みみ
耳を
貸す



る
かされてウンザリす

おな
同じことを何度も聞

ひと
人の言うことを聞く

よく聞こうとして耳

いくらありがたいこ
とを聞かせてもまる
で効き目がない



耳からわかる心のSOS

ストレスで耳が聞こえなくなることがあるのをご存知ですか? 「心因性難聴」といって、耳には問題がないのにストレスにより脳が聞こえにくさを感じてしまうのです。

心因性難聴の特徴

- ・ 6歳~12歳頃に発症しやすい
- ・ 比較的、女子に多く見られる
- ・ 「耳の中で音がする」などの自覚症状がある場合もある

症状が見られれば早めに耳鼻科を受診。心因性難聴と診断されたら何がストレスになっているのか、子どもたちの「心の声」に耳を傾けてあげましょう。

