

給食だより 4月



《 児童のみなさんへ 》 今泉小学校

4月の給食目標

今泉小食育標語「食べ物と作った愛情 いただきます」

給食のきまりを守り 楽しい給食にしよう



ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食が始まります。今年も1年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。

また、地域の農家さんのご協力で、さまざまな旬の食材を取り入れます。今まで食べたことのない物や、苦手な物でも一口食べてみましょう。朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。

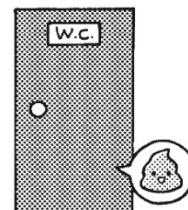
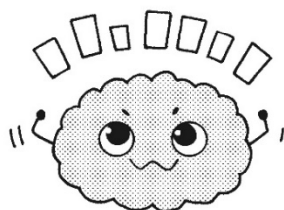
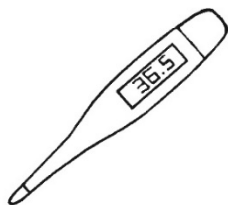
毎日食えるとよいことたくさん 朝ごはん

エネルギーになる

体温が上がる

脳の働きが活発になる

排便しやすくなる

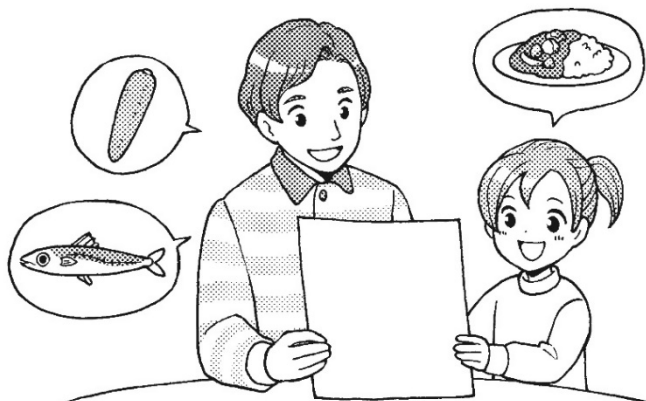


朝起きた時は、体の中のエネルギーが空の状態です。午前中を元気に過ごすためには、朝ごはんをしっかりと食べることが重要です。朝ごはんを食べると、体を動かすエネルギーを補給できだけでなく、上に示したように、体にとっていろいろなよい効果があります。

献立表をご活用ください

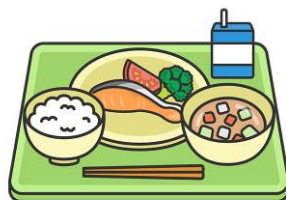
献立表には料理名だけでなく、給食に使われている食品やエネルギー量などが書かれています。

献立表を見ながら、使われている食品や、地域の郷土料理・行事食などの食にまつわるお話を、子どもと一緒にしていただけたらと思います。





食育だより

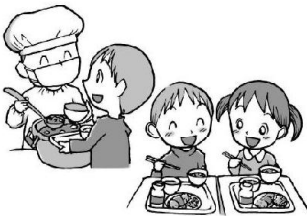
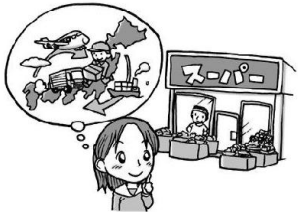


《 保護者のみなさまへ 》 今泉小学校 4月》

家庭・地域と連携した食育

学校給食は、食育の観点から生涯を通じて健康で充実した生活を送るために望ましい食生活の基礎・基本を養い、感謝の心や伝統的な食文化の理解を深めることも目標とされています。今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供して参ります。食育チャレンジシートやお弁当の日など、保護者の皆様にご協力いただく機会があります。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

学校給食の目標

食育基本法が成立したのを受け、学校給食法も改正されました。学校給食では新たに7つの目標を定めています。	 ①適切な栄養の摂取による健康増進を図る。	 ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。	 ③学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。
 ④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にする態度を養う。	 ⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。	 ⑥わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。	 ⑦食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。

《給食費》

給食費は、その他の集金とあわせて5日に銀行口座からの引き落としとなります。毎月残高のご確認をお願いいたします。

また、児童が病気やけがで長く欠席しなければならない時には、担任に連絡をしてください。保護者から給食停止の申し出があった日（給食停止届提出記載日）より起算して、連続7日以上（休日を除く）の欠席の場合に、受理日2日後から給食費を日割により算出し、返金します。

学校給食支援事業が4月から開始されます。毎日お弁当持参の方は対象外です。下表、支援事業差し引き額をご確認ください。

	月額（円）	支援事業 差し引き金額	1日あたり （円）
1・2年生	5,300	3,300	295
3・4年生	5,400	3,400	300
5・6年生	5,500	3,500	305