



1月の給食だより

《 児童のみなさんへ 》 今泉小学校

1月の給食目標

今泉小食育標語「食べ物と 作った愛情 いただきます」

給食の後片付けをきちんとしよう



あけましておめでとうございます。新しい1年が始まりました。今年度は昨年度よりも5日長い、17日の冬休みでしたが、充実した毎日を過ごすことが出来ましたか？生活習慣が不規則になってしまった人は、少しずつ休み前の状態に戻るよう、早寝・早起き・朝ごはんを心がけて過ごすようにしましょう。

また1月24～30日は全国学校給食週間です。泉が丘地域学校園でも24～28日が学校給食週間となります。いつも当たり前前に食べている学校給食の始まりや意義、役割などについて考えてみましょう。

1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食は、明治22(1889)年に山形県の忠愛小学校で貧しい子どもたちへ無償で昼食（塩鮭とおにぎり、漬物）を提供したのが始まりですが、現在は、みなさんの食生活を取り巻く環境が大きく変化しています。

こうした中、学校給食は、子どもたちが食べ物や栄養に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけたり、地域の文化や伝統を学んだりするために重要な役割を果たしています。



後片付けは感謝の心を映す鏡

～ピカピカ返し、ピカピカリレーの取組～

食べ物を大切に、食事にかかわる人たちへ感謝の気持ちを伝えるということは、毎日の給食時間の過ごし方でも表すことができます。作った人、片付ける人の気持ちを考えて、食器をきれいにして給食室へ返すことで、思いやりや感謝の気持ちを表しましょう。

感謝の心をボタンタッチ～ピカピカリレー～

「ピカピカ返し」を心がけよう！



食育だより

「保護者のみなさまへ」 今泉小学校 1月

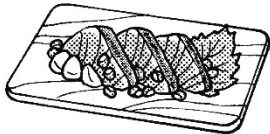
あけましておめでとうございます。本年も感染症の状況を注視しながら、安心して給食の時間が過ごせるよう、教職員全体で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、お正月にしか食べることのできないおせち料理や雑煮、七草がゆなどは行事食とよばれ、日本の大切な和食文化のひとつですが、みなさんの家庭ではどのような料理を食べましたか？お正月に食べる料理だけでなく、日本には様々な行事食や郷土料理があり、それらは地域や各家庭ならではの特徴や、様々な違いが見られます。

日本各地の郷土料理

日本は四方を海に囲まれ、南北に長く四季の変化がある国です。地域や季節によって収穫するものが異なり、四季折々の食べ物に特色があります。日本各地で受け継がれてきた地域特有の郷土料理に注目してみましょう。

かつおのたたき (高知県)

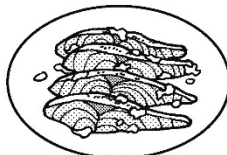


もとは漁師が船上で食べていたまかないが一般に広まったものといわれています。



からしれんこん(熊本県)

れんこんの穴にからしみを詰めて揚げたもの。おせち料理にも使われます。



へしこ (福井県)

若狭地域などでつくられてきた郷土料理。さばなどの魚を塩漬けて、さらにぬか漬けることで長期保存できます。

北海道・東北

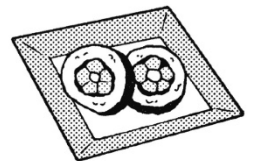


いも煮(山形県)

さといもの収穫期の秋から冬に河原などで食べられている郷土料理。さといも、牛肉、こんにゃく、ねぎなどを鍋で煮ます。

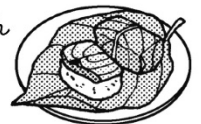
太巻ずし(千葉県)

農家などの一般家庭に伝えられてきたすしの一種。年中行事や冠婚葬祭などで食べられてきた断面が華やかなすし。



柿の葉ずし(奈良県)

塩で締めたさばと酢飯を柿の葉で包んだ押しずし。柿の葉に防腐作用があり、葉の香りとさばのうまみが特徴。



九州・沖縄

がめ煮
(福岡県)
ちゃんぽん
(長崎県)
冷やし汁
(宮崎県)
鶏飯
(鹿児島県)

中国・四国

岩国ずし
(山口県)
かきの土手鍋
(広島県)
鯛めし
(愛媛県)
讃岐うどん
(香川県)

近畿

めはりずし
(和歌山県)
にしんなす
(京都府)
ふなずし
(滋賀県)

中部

のっぺい汁
(新潟県)
かぶらずし
(石川県)
ほうとう
(山梨県)
ひつまぶし
(愛知県)

関東

おきりこみ
(群馬県)
しもつかれ
(栃木県)
深川丼
(東京都)

北海道・東北

石狩鍋
(北海道)
じゃっば汁
(青森県)
ひつまみ
(岩手県)
こづゆ
(福島県)