

3月 ほけんだより

今泉小学校

令和6年度 第11号

おうちの人と一緒に
読みましょう！！

しんねんど 新年度まであと少し。たくさんの思い出が詰まった一年間の締めくくりの時期です。この一年を振り返って、何が思い浮かびましたか？楽しかったのはどんなことでしょうか。3月9日はサンキューの日。もし、今心の中に「お世話になったな」「うれしいことをしてくれたな」という人が浮かんだら、クラスや学校を離れてしまう前に伝えたいですね。

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

みみ たいせつ
耳を大切にしよう

けんこうせいかつ はんせい
健康生活の反省をしよう

がっこうほけんきゅうしょくいいんかい おこな 学校保健給食委員会を行いました



2月6日（木）に学校医の有村先生をお迎えし、学校とPTAで今泉小の児童の健康・体力・給食（食育）について話し合いを行いました。

保健からは今年度の学校感染症について、体育からはスポーツテストの結果について、給食からは、給食指導や食育の取り組みについてに報告を行い、疑問や今後の対応について話し合いを行いました。

学校保健給食委員会で活用した資料について今泉小のホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

春休み
はやく
やって
おこう
のうちに

✓ き 気になるところの
ちりょう 治療



✓ み まわ 身の回りの整理



✓ くつ 靴や服のサイズの
かくにん 確認



✓ か 借りたものを返す

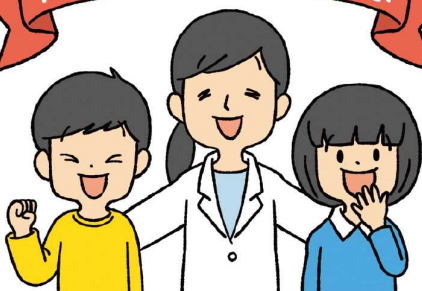


✓ しんねんど 新年度の準備





保健室1年間の記録



*2月までの記録



耳が変 こんなときは病院へ



このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。



ありがとうの効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる



幸せになる

人間関係が良くなる

感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。