

4月の給食だより

≪ 児童のみなさんへ ≫ 今泉小学校 4月

4月の給食目標

今泉小食育標語「食べ物と 作った愛情 いただきます」

給食の決まりを守り 楽しい給食にしよう



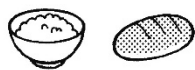
新入生が仲間入りし、新しい学年での新しい毎日が始まります。友だちが増えたり、教科書が変わったり、楽しいことがたくさん待っています。給食も、体の成長に合わせて少しずつ量が増えています。たくさん勉強して、たくさん運動して、たくさん遊んで、しっかり食べて、毎日健康に過ごしましょう。

いまいずみしょうがっこう 今泉小学校の給食

宇都宮市の標準献立をもとに献立を立てています。
(市HP>暮らし>健康・医療>食育)

学校給食は、成長期に必要なエネルギーや栄養素がしっかりとれる大切な一食です。

主食



おもにご飯で、週に1～2回パンやめん類の日があります。炭水化物を多くとることができ、エネルギー源になります。

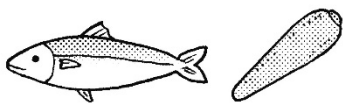


牛乳(200mL)

成長期に大切なたんぱく質やカルシウム、ビタミンをしっかりとることができます。毎日1本出ます。



副食など(おかず)



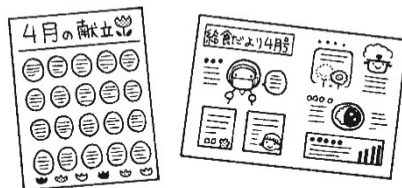
魚や肉、卵、野菜、海そう、きのこ、豆など、いろいろな食材を使い、1か月を通して栄養のバランスを考えた料理で、うす味を心がけています。旬の食材や地産地消の食材、行事食なども取り入れています。たんぱく質や脂質、ビタミン、無機質をとることができます。

朝ごはん
元気な1日を!



私たちは寝ている間にもエネルギーを消費しているので、起きたばかりの体は、エネルギー不足の状態です。朝ごはんを食べると【①脳のスイッチ②体のスイッチ③おなかのスイッチ】の3つのスイッチがONになります。朝ごはんをしっかり食べて、1日を元気に過ごしましょう。

献立表・おたよいをチェック!



献立表や食育だより、教室に配付している盛り付け表には、食に関するさまざまな情報が書かれています。ぜひ読んでみてください。

食育だより

《 保護者のみなさまへ 》 今泉小学校 4月

新しい生活様式に合わせた給食時間の過ごし方

コロナ禍における安心安全な給食の実施に向け、学校では感染症防止対策を考えながら給食を実施しております。宇都宮市教育委員会から示されている、教室での給食の時間における留意事項をふまえ、以下のことに注意しながら、給食指導を行ってまいります。お子さんとご覧いただき、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。

①教室の環境

- ・教室の換気をします。
※ 室内の空気が入れ替わったら、窓を閉めることもあります。
- ・教科書等は机の中にしまい、ランチマットを敷きます。
※ 汚れた時は洗濯をお願いします。



②給食当番の健康観察

- 今までと同様、給食当番の健康状態・身支度・手指洗浄の確認を行い、記録します。
体調が悪い場合には、当番の活動はしません。



③手洗いの徹底

- 全ての児童・教職員が給食の準備前に泡石けんで手を洗い、アルコール消毒をします。
※ しっかり手を拭ける清潔なハンカチを毎日持たせてください。

④配膳時の注意

- ・給食当番だけでなく全ての児童・教職員がマスクを着用し、静かに準備をします。
- ・間隔をあけて並び、自分の給食は自分で準備をします。(当番も自分で準備をします。)
- ・全員分の給食を配り終わったあとに残ってしまったおかずは、食べ始める前に配ります。
※地域の感染症の状況によって、急遽献立が変更になる場合もありますので、ご了承ください。



⑤食事時の注意

- ・机は前向きのままで、おしゃべりをしないで食べます。
- ・ハンカチを机の上に置くなどして、いつでも使用できるようにし、咳エチケットを守るよう指導します。
- ・食べている途中で席を立たないようにします。
- ・落ち着いた雰囲気、味わいながら食べるよう指導します。
- ・外したマスクは、持参したマスク入れにしまします。

⑥片付け時の注意

- ・間隔をあけて並び、自分の食器は自分で片づけるようにします。
- ・牛乳パックは当面の間、焼却ゴミとして処分します。
- ・給食の後は、全員必ず泡石けんで手洗いをします。



《給食費》

	金額(円)	1日あたり(円)
1・2年生	4,300	240
3・4年生	4,400	245
5・6年生	4,500	250

給食費は、その他の集金とあわせて5日に銀行口座からの引き落としとなります。毎月残高のご確認をお願い致します。

また、児童が病気やけがで長く欠席しなければならない時には、担任に連絡をしてください。保護者から給食停止の申し出があった日より起算して、連続7日以上(休日を除く)の欠席の場合に、受理日2日後から給食費を日割により算出し、返金します。