



ほけんだより 5月



いまいすみしょうがっこう
今泉小学校
れいわ ねん がつ
令和4年5月
おうちの方と
いっしょに読みましょう

5月5日は『こどもの日』。男の子も女の子も、元気にいっぱい幸せに成長するようにと願う日です。みなさんも、自分の命や体を大切にするとともに、まわりの人も大切にすることを、大きくってほしいと思います。

新学期が始まってから、1か月がたちました。知らず知らずに、頑張りが過ぎて、心や体の疲れも出てくる頃です。

『早ね・早起き・朝ごはん』のいつもの生活習慣をくずさずに、しっかり体の調子を整えておきましょう。

これからどんどん暑くなってくるので、外で遊ぶときや運動の前や後には必ず水分をとりましょう。



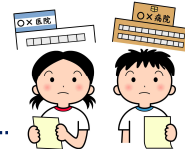
健康診断が続きます！



実施する日	項目	時間	対象学年
5/16 (月)	尿検査1次	あさかいしゅう 朝回収	ぜんがくねん 全学年
5/17 (火)	心臓検診	8:45	1・4年
5/20 (金)	歯科検診 (佐伯先生)	13:00	5・6年
5/24 (火)	内科検診 (青木先生)	8:45	3・6年
5/30 (月)	尿検査1次②	あさかいしゅう 朝回収	みていしゅつしゃ 未提出者

検診の結果、受診が必要な場合は個別にプリントをお渡しします。早めの受診をおすすめします。

健康診断が全て終了しましたら全員に総合結果をお渡しします。



マスクを配付します！

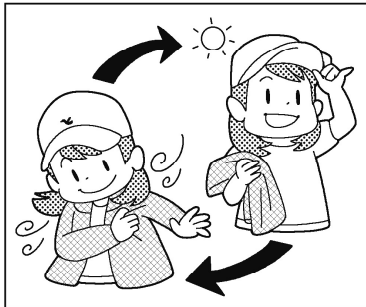
宇都宮教育委員会より、学校に感染症対策用品として、マスクの寄贈がありました。大人用プリーツマスク（40枚入り）を一人1箱ずつを配付させていただきますのでご活用ください。

裏面あり↓

外に出かけて遊ぶときは

5月は夏の始まりです。

出かけるときは事故や熱中症にも気をつけて、楽しく過ごしましょう。



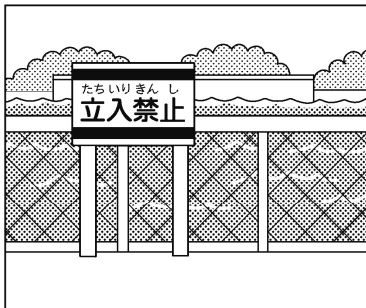
☐ 気温の変化に合わせやすい服装にしよう



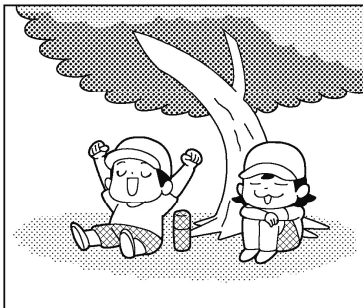
☐ 足のサイズに合った歩きやすい靴をはこう



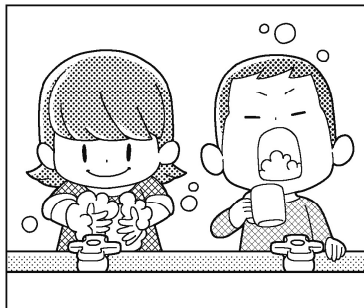
☐ 飲み物を持って行って、こまめに水分補給をしよう



☐ 危ないところには近づかないようにしよう



☐ 暑いときは日陰で休憩しよう



☐ 帰ったら手洗い・うがいをしよう

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度についてお知らせします。

本校では、在学中加入を全員にお願いしています。掛金の保護者負担金の年額460円は毎年5月の学校集金で口座引き落としさせていただきます。



☆災害共済給付申請手続きについて☆

学校管理下のけがなどで、初診から治療までの総医療費が500円以上(保険診療3割負担場合は窓口支払い1,500円以上)、接骨院の場合は窓口支払い総額が5,000円以上かつた時に災害共済給付金の申請ができます。()

学校でけがをして保健室から医療機関に行った場合は、学校でも把握できますが、登下校中にけがをした場合(交通事故等は除く)や帰宅後に医療機関へ行った場合は担任までお知らせください。

「こども医療費助成制度」により中学校3年生までの県内医療機関受診等の窓口払いは基本的に不要になりますが、学校管理下でのけがで受診の場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の方をご使用ください。

なお、こども医療助成制度を利用した場合でも医療費の1割が支給されますので、ご利用ください。ご不明な点がございましたら、お気軽に学校までご相談ください。