

元気アップだより

令和5年度
No. 4

健康教育だより

令和6年1月 宇都宮市教育委員会発行

全国学校給食週間

1月24日～30日は、文部科学省が定める「全国学校給食週間」です。この期間、各学校では、児童生徒が学校給食への関心を高められるよう、献立に郷土料理、海外の料理、地場農産物を取り入れた料理など、工夫された給食を提供します。学校から配付される「献立予定表」を御覧いただき、御家庭でも学校給食について、話題にしてください。

また、市教育委員会では、市役所において、小・中学校における食育の取組を紹介するパネル展やトマト料理コンクール最優秀賞作品の販売を行いますので、是非、足をお運びください。

～食育の取組パネル展の開催～

【開催期間】

令和6年1月24日(水)～30日(火)

※ 初日は10:00から、最終日は15:00までの展示。

【開催場所】市役所1階市民ホール

【主な内容】

- ・学校給食の歴史
- ・地域学校園における食育の取組紹介
- ・トマト料理コンクール応募作品紹介 など



🍅 トマト料理コンクール最優秀賞作品の販売 🍅

今年度初めて開催した小・中学生による「トマト料理コンクール」の最優秀賞作品「トマトとチーズのイタリアン春巻き」を、障がい者支援施設「みどり」が、お弁当のおかずとして販売します。

【日時】

① 令和6年1月30日(火) 11:00～13:00

② 令和6年2月 2日(金) 10:30～13:00

【会場】市役所1階 南側「わく・わくショップU」

【販売数】各日30個(売り切れ次第、販売終了)

【販売価格】550円(税込)

給食で
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

本市の学校給食レシピを「クックパッド」で発信中。

アドレス <https://cookpad.com/kitchen/14312506>

QRコード

スマートフォン
タブレット用



感染症を防ぐために

今年度、宇都宮市内の小・中学校では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症により臨時休業となる学校が増えております。

冬季は感染症が流行しやすい時期ですので、以下の点に気を付けて生活しましょう。

① こまめな手洗い・消毒

石けんを用いた手洗いやアルコール消毒を行い、目や鼻、口を触らないように気をつけましょう。

② 定期的な換気

気温にかかわらず、1時間に1回窓を開けて換気することや、換気扇を常時回すことが効果的です。

③ 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分離

部屋を分けることができない場合は、少なくとも2m以上の距離を保つことや、仕切りやカーテンなどを設置し、飛沫感染のリスクを減らしましょう。

問合せ：宇都宮市教育委員会事務局 学校健康課

学校食育グループ Tel.632-2760

学校保健体育グループ Tel.632-2756