

令和5年9月1日

保護者 様

宇都宮市立一条中学校長 増山 孝之

お弁当の日の実施について

新秋の候、皆様にはご清栄のことと存じます。日頃より本校の教育にご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。

さて、宇都宮市では食育の一層の充実を図るため、全小中学校で『お弁当の日』を実施しております。本年度も、下記のように『お弁当の日』を実施したいと存じます。趣旨をご理解の上、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

記

- 1 ねらい ①栄養バランスや調理方法を考え、自分の身体に合わせて自分で食事（お弁当）を作ろうとする生徒を育成する。
②学校と家庭が連携して家庭からお弁当を持参することで、食事について親子で考える機会とし、子供たちの食への関心を高め、感謝の心を育む。

2 実施日

第1回目 10月 3日（火）（おにぎりのみ持参）《牛乳・おかずは給食より出ます》

第2回目 11月29日（水）（お弁当持参） 《牛乳のみ出ます》 ＊地域学校園共通

3 実施方法 自宅からおにぎり・お弁当を持参し、給食の代わりに食べる。

【事前】 望ましい主食の量・お弁当について学び、計画を立てる。

第1回【9月下旬 昼の放送・帰りの会に実施】

第2回【10月下旬～学活・昼の放送。帰りの会に実施】