

\*\*\* \*\*



生徒指導だより

SMILE



第3号：7月20日

\*\*\* \*\*

## 夏休みが始まりますよお～！

いよいよ7月22日から37日間の夏休みが始まります。皆さん、夏休み中の計画はしっかり立てられましたか？

「令和5年度夏休みの過ごし方」に、夏休み中に気をつけてほしいことについて詳しく記載しました。各学級で読み合わせをして確認したことと思います。そこに書かれていたことをしっかり理解した上で、次のことも常に心の中に入れて生活してほしいです。



### ☆自他の命を大切にしよう☆

「生命を尊重する」ということは、誰もが分かっているはずの、人間としてとても大切な理解です。しかし、世の中からは痛ましい事故や事件がなくなりません。残念で悲しいことです。そしてそれは他人事ではありません。交通事故、水難事故、SNS等を介した子どもを狙った犯罪行為等々、皆さんの身近に迫っている危険も少なくないのが現実です。

もしかすると中には「自分の命だから他の人には関係ない」なんて考えてしまっている人もいるのかもしれませんが、でもそれは大きな勘違いです。

皆さんの命は、皆さんの親が命をかけて生み出してくれたものです。だからこそ、自分の命と同じくらい…またはそれ以上に皆さんのことを大切に考えてくれるのが家族です。

そして、大切な仲間…皆さんが友達のことを大切に思うのと同じように、仲間も皆さんのことを大切な存在として考えてくれているはずです。



自分の命は自分で守る…それも当然ですが、皆さんの周りにはいるかけがえのない他者の存在が、時にはそばで、時には間接的に、皆さんを大きな温かさで包んで守ってくれています。逆に、皆さんのやさしさ・思いやりが、皆さんの周りの人たちを温かく包んでいるのです。そうやって人は、守り・守られて生きている…だから、自分の命も、他者の命も大切にすべきなのです。

☞ 規則正しい生活を送って、自分の健康管理をしっかりしましょう。

健康第一！体はもちろん心の健康を保つためにも、規則正しい生活を心がけましょう。

☞ 交通マナー・ルールを遵守しましょう。

視野を広くして、周囲の状況を常に確認しながら、歩行・自転車通行をしましょう。

☞ 外出したら18時までには帰宅しましょう。

塾などでやむを得ず18時以降に外出する場合は、保護者に相談し、送迎など安全を確認できる方法をお願いします。

☞ 危険な場所には近づかないようにしましょう。

人通りの少ないところ、死角が多く大人の目が届かないところ、河川（特に増水している時）等も要注意です。

危険が迫ってきたら、迷わず逃げる！助けを求める！110番通報！



## ☆コミュニケーションを大切にしよう☆

「コミュニケーション」とは、感情や意思、情報を受け取り合うこと、伝え合うことです。「合う」というところがポイントで、自分の思いを伝えるだけ、相手の話を聞いているだけという「一方通行」では「コミュニケーション」とは言えないのです。

「他者」とのコミュニケーションが大切なのはもちろんですが、「自分自身」とのコミュニケーションもとても大切。時間のある夏休みだからこそ、自分と、自分の身近な人達と、じっくり向かい合ってみてください。

### 📖 自分自身とじっくり「対話」しよう！

- 夏休み中の目標は立てましたか？

それを成し遂げるためには何が必要か？成し遂げた先にどんな自分が見えるか？を思い、その目標に向かって頑張っている自分を認めながら日々を過ごそう。

- 将来のことについて考えてみよう！

大人になったら…は決して遠い未来ではありません。

どんな職業に就きたいか？どんな大人になりたいか？どんな生活を送りたいか？など将来の自分に思いを馳せ、具体的な見通しを持てるように考えてみよう。

### 📖 SNS等に頼らない「他者との対話」を大切にしよう！

- 一番身近にいる「家族」との対話を！

夏休みは家で過ごす時間が多くあります。何か1つでも役割を決めて、それを果たすことはもちろんですが、TVを見ながら一緒に笑ったり、お手伝いしながら例えば料理を教えてもらったり、何気ない会話をいつもより多く交わして、家族の一員である自覚を深めましょう。

- 友達とのコミュニケーションを工夫しよう！

どうしてもSNS等の便利なツールに頼りがちかもしれませんが、短いコメントのやり取りでは、うまく伝わらないことや、誤解が生まれてしまうことも少なくありません。もし部活動やボランティア活動、塾など、友達に会える機会があるのなら、顔を合わせて、目を合わせて会話が



ができるその時間を大切にしてほしいです。言葉だけではなく、表情や抑揚から伝わってくる相手の深い思いを感じながら会話をすることで、自分の言葉が相手にちゃんと伝わっている…安心感が生まれるものです。

もし、夏休み中、なかなか会えない友達とSNS等でやり取りする際は、受け取る相手の立場を考えながらコメントを考えましょう。

夏休み明け…1学期後半のスタートは **8月28日(月)** です！

残暑が厳しい中での登校スタートになると思います。まずは、1日でも早く学校のリズムを取り戻せるよう、少なくとも1週間前くらいから、登校の日と同じ時間に起きて活動を開始したり、起床時間を見据えて就寝時間を早めたり、生活リズムを工夫しましょう。



夏休みの宿題をため込んで、残り数日、睡眠時間を削ってやる…とか、「宿題が終わらなかつたから学校行きづらいな」…なんてことのないように計画的にしましょうね。

元気いっぱいの笑顔で皆さんに再開できるのを、楽しみにしています！

Have a wonderful summer vacation!!